

NUMÉRO 12 ♦ 12 MAI 2021

# VALAIS

GRAVÉ DANS MON CŒUR

- ♦ Idylliques lacs de montagne ♦ Street art – le Valais urbain ♦ Par monts et par vaux à vélo et VTT ♦ La cabane de Täsch
- ♦ Sensations fortes et ponts suspendus
- ♦ Offres estivales

L'ILLUSTRÉ



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



**JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.  
GRÂCE À VOUS, PLUS DE 210 MILLIONS DE FRANCS  
PROFITENT CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNAUTÉ.**



Retrouvez tous les bénéficiaires

# Le courage de lâcher prise

Ressentez-vous aussi le besoin de redécouvrir la nature? Elle nous appelle à enfourcher nos VTT, à partir en randonnée, à gravir les sommets, à découvrir les vignobles, à sauter dans l'eau fraîche d'un lac de montagne ou à s'élaner sur un terrain inconnu, comme sur un pont suspendu, loin de la terre et proche du ciel. Faites preuve d'audace et osez le premier pas. Lâchez prise et laissez-vous guider par votre but pour franchir cet obstacle qui vous paraissait insurmontable.

Traverser une passerelle au-dessus du vide demande du courage - à l'image de la période que nous traversons. Pas à pas, de nouveaux horizons s'ouvrent, nos relations avec nos êtres chers s'intensifient. Et nous laissons derrière nous ce qui nous renforce pour accueillir l'avenir.

Il en va ainsi du magazine *Valais*, car ce numéro sera pour l'instant le dernier. Nous éprouvons une profonde reconnaissance envers toutes les personnes fascinantes que nous avons rencontrées au cours des six dernières années et qui, par leur passion, ont incarné le Valais dans ces pages. Continuez à vous laisser inspirer par les histoires et les aventures que le Valais vous propose sur le site [valais.ch](http://valais.ch) ainsi que sur les médias sociaux. Vivez un merveilleux été et ayez le courage de découvrir ces frissons d'émotions au-dessus d'une gorge, au sommet d'une montagne ou, simplement, lors d'un moment de pur bonheur - en Valais, évidemment.

Cordialement, Damian Constantin  
Directeur de Valais/Wallis Promotion



Avez-vous un souvenir particulièrement beau de votre été en Valais? Faites-nous-en part sur Instagram avec le hashtag **#MonEteEnValais**

ÉDITO

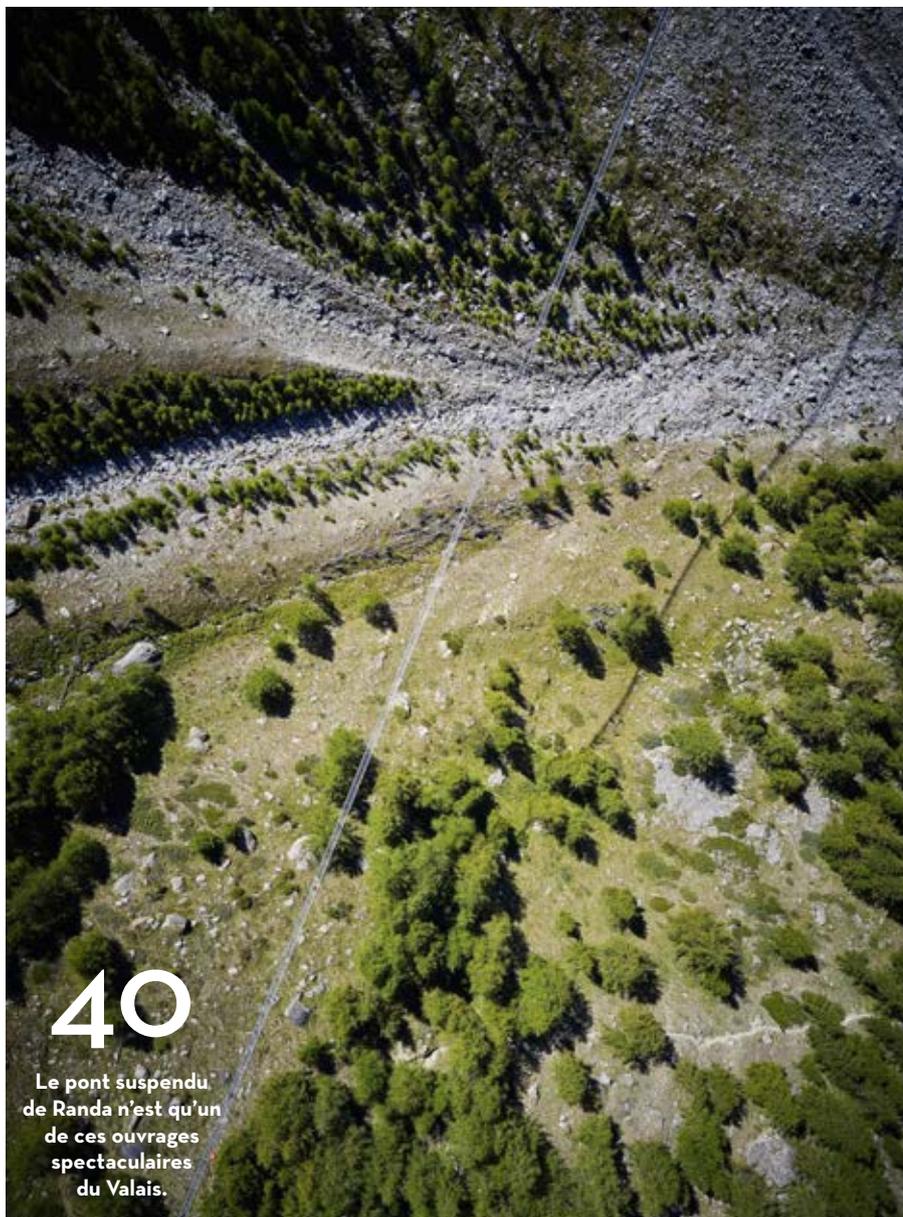
## IMPRESSUM

Le magazine «Valais» paraît comme supplément de «L'illustré» du 12 mai 2021

**Rédaction** | «Valais», «Schweizer Illustrierte», Flurstrasse 55, case postale, 8021 Zurich, tél. 058 269 26 26, [info@schweizer-illustrierte.ch](mailto:info@schweizer-illustrierte.ch) **Direction Valais** | Urs Heller **Responsable des magazines** | Stefan Regez **Directrice de la rédaction** | Monique Ryser **Layout/Production** | Tim Brühlmann, Kathrin Helfel **Concept graphique** | Beling Thoenen Design

**Rédaction images** | Regula Revellado (resp.), **Correction** | Ringier **Collaborateurs** | Thomas Kutschera, Manuela Lavanchy, Anita Lehmeier, Thomas Renggli **Photographes** | David Carlier, Pascal Gertschen, Sedrik Nemeth, Ivan Steiner, Stefan Walter **Photolithographie** | Ringier Redaktions-Services **Editeur** | Ringier Axel Springer Schweiz AG, Flurstrasse 55, case postale, 8021 Zurich, tél. 058 269 20 00 **Marketing** | Ringier Adver-

tising, Flurstrasse 55, case postale, 8021 Zurich, tél. +41 58 909 99 62, [saleservices@ringier.ch](mailto:saleservices@ringier.ch) **Prix des annonces et conditions générales** | [www.ringier-advertising.ch](http://www.ringier-advertising.ch) **Responsable des partenariats de marketing** | Thomas Passen **Head of Sales RASCH** | Beniamino Esposito **Sales** | Tanja Schwarz **Media Service Print** | Esther Staub **Directeur de production** | Nico Kutsomanolakis **Impression** | Swissprinters, 4800 Zofingen



40

Le pont suspendu de Randa n'est qu'un de ces ouvrages spectaculaires du Valais.



34

Dans l'école de Bratsch, ce sont les écolières et les écoliers qui donnent le rythme.



58

Le cuisinier Klaus Leuenberger est aujourd'hui boulanger à Ernen, le village où il a pris racine.

6

CONCOURS DE PHOTOGRAPHIE  
#MonEteEnValais

La photo gagnante du concours.

12

TOUR DU SAINT-BERNARD  
Tour pédestre

L'une des plus belles randonnées alpines dans la région du Grand-Saint-Bernard.

18

CONCOURS

Tour des stations

Gagnez un entraînement exclusif pour cette course cycliste d'endurance.

20

BIKE

Avec un guide par monts et par vaux

Jess Kroon est l'une des guides de VTT les plus connues du Valais.

24

STREET ART

Musée urbain en plein air

L'art valorise le paysage de manière surprenante.

30

RANDONNÉE

La cabane de Täsch

Au-dessus de Zermatt, Renata Schmid se soucie du bien-être de ses hôtes.

34

ÉDUCATION

L'école de Bratsch

Dans le village de montagne de Bratsch, l'école prépare une nouvelle vie.

40

PORTFOLIO

Ponts suspendus

Les ponts les plus spectaculaires permettent de franchir gorges et vallées.

48

EXCURSIONS

Du train à vapeur au car postal

Une excursion en transports publics permet d'apprécier les paysages en toute sérénité.

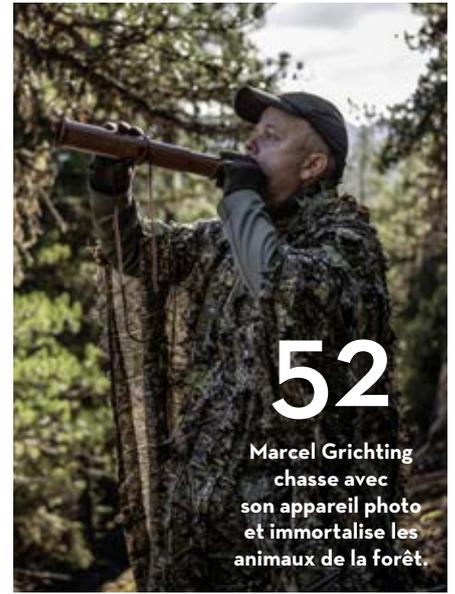
# 24

Le projet de street art transforme le Valais en un musée urbain en plein air.



# Sommaire

# 12



## 52

Marcel Grichting chasse avec son appareil photo et immortalise les animaux de la forêt.

## 52

**FAUNE SAUVAGE**

### A la chasse avec un appareil photo

Marcel Grichting se fond dans la forêt pour photographier les animaux sauvages.

## 56

**4000 MÈTRES**

### Des femmes au sommet

Le 100% Women Peak Challenge incite les femmes à pratiquer l'alpinisme.

## 58

**GASTRONOMIE**

### De chef star à boulanger de village

Klaus Leuenberger a cuisiné pour des cheiks, des princes et des chefs d'Etat. Aujourd'hui, il est au fournil à Ernen.

## 64

**LACS DE MONTAGNE**

### Les bijoux des Alpes

Une excursion vers un lac de montagne permet de s'éloigner du tumulte.

## 70

**AGROSCOPE**

### Les résultats de la recherche

A Conthey, l'agriculture de demain est développée.

## 74

**OFFRES ESTIVALES**

### Le plein de soleil

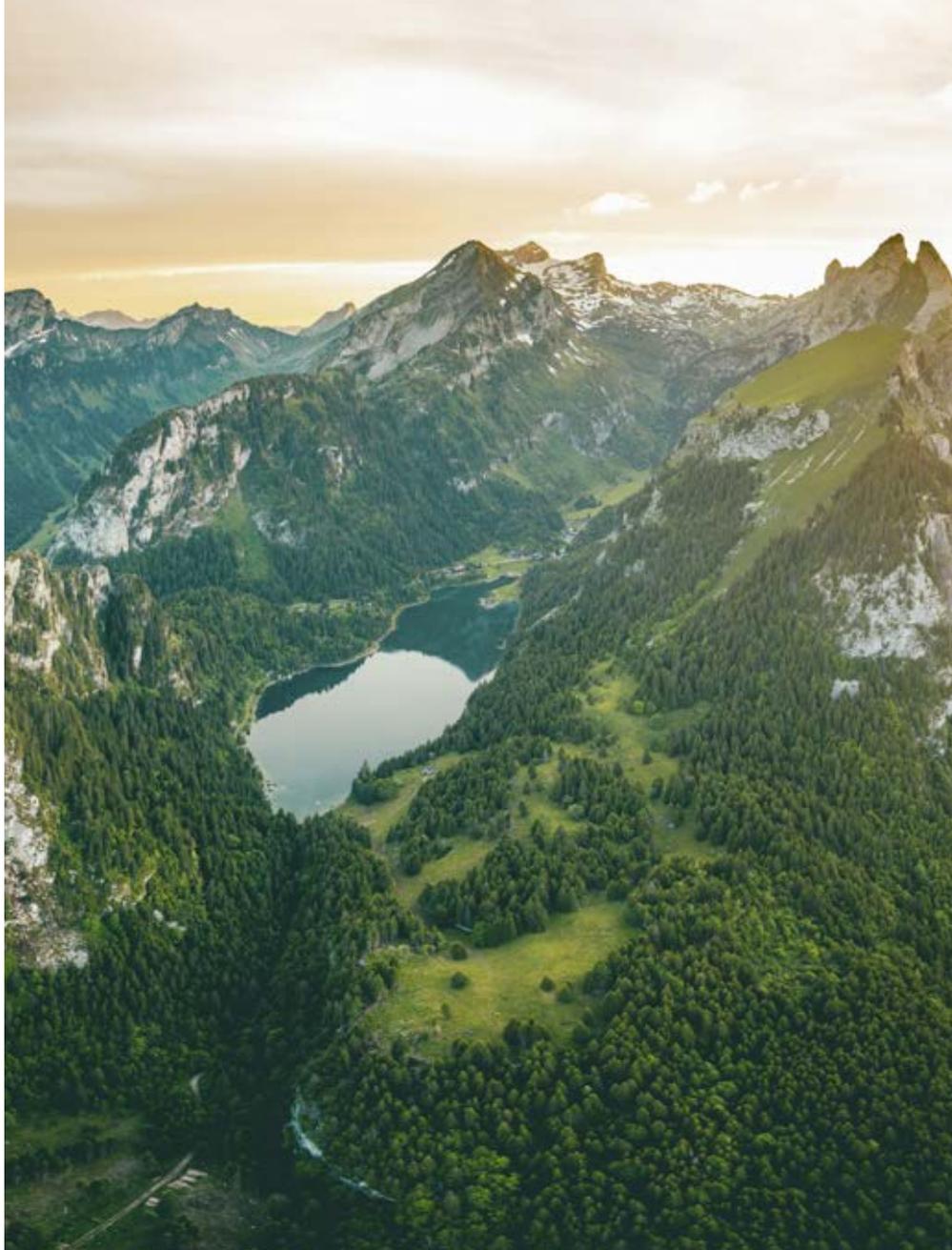
Les offres pour gourmets, cyclistes, vététistes et marcheurs à réserver en ligne.

## 82

**AGENDA**

### Les temps forts de l'été

Pendant toute la saison, le Valais propose des événements passionnants.



## #MonEteEnValais

Thomas Luisier est le gagnant de notre concours de photographie. C'est désormais à vous de prendre la relève: postez vos plus belles images du Valais!

**Lac de Taney** | Le ravissant lac de Taney au crépuscule: avec ce cliché, le Valaisan Thomas Luisier a remporté le concours #MonEteEnValais. «Je voulais capturer le plan d'eau au coucher du soleil», explique-t-il. Le lac de Taney est situé à une altitude de 1408 mètres. La région qui l'entoure est classée réserve naturelle depuis

plus d'une cinquantaine d'années. En raison de la proximité du Léman, il y règne un microclimat particulier. Pour atteindre ses rives, la randonnée commence au hameau de Miex, au-dessus de Vouvry, à mi-distance entre la plaine du Rhône et le lac. Le sentier traverse une forêt en direction de l'alpage de Taney, où trois auberges per-

mettent de se restaurer voire d'y passer la nuit. Thomas Luisier a posté son cliché sur Instagram avec le hashtag #MonEteEnValais. Rejoignez vous aussi la communauté du Valais et publiez vos photographies avec ce hashtag. Et découvrez tous les jours d'autres magnifiques images de l'été en Valais...

◆ [www.valais.ch/moneteenvalais](http://www.valais.ch/moneteenvalais)



## Summum - le fruit est dans le jus

**Martigny** | Aucun jus n'a jamais été aussi pur et aussi frais. Les Fruits de Martigny produisent des jus qui se conservent pendant quarante-cinq jours, sans qu'il soit nécessaire de les pasteuriser. Le secret réside dans la pascalisation, une technologie à haute pression. Les fruits et les légumes sont pressés à froid, filtrés et immédiatement conditionnés dans leur contenant définitif. Ensuite «Les bouteilles sont placées dans une sorte de tunnel et plongées pendant quelques minutes dans l'eau avec une pression de 7000 bars», explique Jeremy May des Fruits de Martigny. Contrairement à un traitement thermique, cette méthode permet de conserver les vitamines et les nutriments alors que d'éventuelles bactéries sont éliminées. Une quarantaine de producteurs de la région livrent les fruits et les légumes qui sont aussitôt travaillés. Hormis les pommes, il s'agit de carottes, de céleris, de betteraves, de concombres et de framboises. Les jus sont notamment disponibles sur la boutique en ligne Farmy ou directement auprès des Fruits de Martigny.

◆ [www.summum.swiss](http://www.summum.swiss)

## Du champ à l'assiette

**Asperges** | Ce délicieux aliment détox ne compte que 20 calories par 100 grammes. En Valais, sa pleine saison a commencé. Blanche ou verte, elle apprécie le sol sablonneux d'une région qui s'étend entre Martigny, Fully et Saillon. Les asperges à peine récoltées sont un véritable régal, en accompagnement ou en entrée avec du jambon cru valaisan IGP. La marque Valais garantit la fraîcheur des asperges, leur taille ainsi que le respect de normes sociales et environnementales strictes. Damien Germanier, le cuisinier aux 17 points au GaultMillau, déclare à ce propos: «J'aime les asperges poêlées ou grillées, servies avec une vinaigrette et un jambon de première qualité.» Avec les asperges, il est impossible de se tromper et il existe de nombreuses manières de les apprêter. Les recommandations de Damien Germanier tiennent en quelques mots: «Pelez-les et laissez parler votre imagination!»

◆ [www.valais.ch/asperges](http://www.valais.ch/asperges)



## Un grill pour la vie - et pour la raclette

**Martigny** | Il s'appelle The Barbuk, c'est un valaisan bon teint et il possède de nombreux talents. «Notre grill est le seul qui fonctionne au gaz ou au bois», explique Emilien Triverio, qui a repris l'entreprise des mains des deux inventeurs du grill, Pascal Zimmerli et Eric Décaillet. Confectionné entièrement en acier inoxydable, il résiste presque à tout et peut être personnalisé à loisir. Il se compose d'un châssis, de deux brûleurs à gaz et d'un foyer en métal pour le bois ou le charbon. Sur un grill de la marque Valais, il ne saurait manquer un support pour la raclette. Il peut également être complété par de nombreux accessoires: une plancha, une pierre pour pizza ou un tambour pour faire la brisolée, la spécialité valaisanne à base de châtaignes. The Barbuk est le rêve de tout cuisinier en extérieur. Son prix? À partir de 990 francs. «Il s'agit aussi d'un joli cadeau, car il est possible de l'équiper de nouveaux éléments au fur et à mesure.»

◆ [www.thebarbuk.ch](http://www.thebarbuk.ch)



## Un petit plaisir, ça ne se refuse pas...

**Conthey** | On oublie souvent de s'accorder une petite récompense. Pour l'année difficile que nous venons de vivre, comme pour les efforts que nous devons encore consentir. Il est donc temps de se faire plaisir avec un brut valaisan. Le Brut Millésimé 100% AOC du Valais est devenu une référence dans le domaine de la qualité et de la passion. A la fin des années 1980, Jacques Germanier a fait œuvre de pionnier dans la viticulture suisse et a lancé sur le marché un vin mousseux baptisé Brut du Valais. Il a même fait creuser une galerie de 800 mètres de long dans la roche afin d'assurer une température constante tout au long de l'année. Ce vin mousseux est confectionné selon la méthode champenoise. Aujourd'hui, c'est l'œnologue Bruno Geiger qui élève ce blanc de blanc à la saveur et aux arômes incomparables. Lors du Grand Prix du vin suisse 2019, le Brut Millésimé 2013 a obtenu la plus haute distinction dans la catégorie des vins mousseux. Et il ne s'agit là que de l'une des nombreuses décorations qui ont couronné ce vin d'exception.

◆ [www.germanier.com](http://www.germanier.com)

## Le Marathon des Saveurs

**Sion** | Réservez d'ores et déjà la date. Le 16 octobre 2021 se tiendra en Valais le célèbre Marathon des Saveurs. Lors d'une randonnée à travers le vignoble valaisan, les gourmets sportifs et les sportifs gourmands n'auront pas seulement des points de vue à admirer, mais ils pourront aussi déguster deux vins et une spécialité régionale à chacune des cinq haltes proposées. Au départ de Sion, le marathon suit le Chemin du vignoble, qui s'étend sur 23 kilomètres pour un dénivelé de 650 mètres jusqu'au village viticole de Salgesch. Un second itinéraire conduit de la capitale du Valais à Chamason (22 km, dénivelé de 780 mètres). Le temps de marche, y compris les dégustations, est d'environ huit heures. Le prix (109 fr. jusqu'au 31 mai 2021, 119 fr. du 1<sup>er</sup> juin au 8 octobre 2021) comprend les haltes gourmandes, une surprise au départ, un cadeau à l'arrivée et le retour en train à Sion.

◆ [www.marathon-des-saveurs.ch](http://www.marathon-des-saveurs.ch)



## Regarder, choisir et réserver en ligne

**Sion** | Toutes les offres du Valais peuvent désormais être réservées en ligne de manière centralisée. Le Valais est ainsi la première région suisse qui franchit le pas entre la promotion et une réservation aisée. Une autre nouveauté est la collaboration de plusieurs destinations et entreprises valaisannes afin de promouvoir leurs produits à l'échelle internationale sous la marque Valais. «Avec le lancement de la place de marché numérique, nous réalisons l'un des principaux objectifs de notre stratégie 2021-2024, qui a été validée à la fin de 2019 par le Grand Conseil valaisan. Grâce à cette plateforme digitale et à la vente d'offres et de services au client final, nous représentons une véritable valeur ajoutée pour nos partenaires», explique Karin Perraudin, présidente de Valais/Wallis Promotion. Face à une situation de crise mondiale, le Valais demeure créatif et novateur. De nombreuses prestations et expériences sont ainsi simples à réserver. À découvrir à partir de la page 76 de ce magazine.

◆ [www.valais.ch/shop](http://www.valais.ch/shop)

# Une femme au sommet

Johanna Dayer sera-t-elle la première Suisseuse à décrocher le titre de Master of Wine?



**Flanthey** | Elle a suivi les cours de l'Ecole hôtelière de Lausanne et a travaillé avec l'œnologue Madeleine Gay, possède un master en marketing numérique, reconvertis le domaine du Clos de Tsampéhro, à Flanthey, à l'agriculture biologique et est candidate au titre de Master of Wine. La Genevoise, qui possède des racines à Hérémece, en Valais, ne ménage pas ses efforts pour

s'imposer et devenir la première Suisseuse à obtenir le titre de meilleur connaisseur en vin du monde. Elle a brillamment passé les épreuves théoriques, alors que la partie pratique a été reportée en raison du coronavirus. «Il faut aimer ce que l'on fait», déclare Johanna, une femme déterminée et dotée d'un caractère joyeux.

◆ [www.clostsampehro.com](http://www.clostsampehro.com)



## Un festival pendant tout l'été

**Musique** | Le PALP est un festival innovant, qui s'étend de mai à septembre, pas uniquement dans un seul endroit, mais dans divers lieux répartis dans tout le canton du Valais. Ainsi, des concerts se tiendront dans des appartements privés, une cour de château, un parc, un amphithéâtre romain, au cœur d'une ville ou sur un alpage. Le PALP Festival existe depuis dix ans et compte un nombre grandissant de fans. La saison commence cette année le 15 mai avec le blues-folk de Pierre Omer & The Nightcruisers String Quartett et avec les Valaisans Hannibal Slim & Captain Boogie le long du bisse des Ravines, à Bruson. Les adeptes de musique folklorique ne seront pas en reste: le 29 mai, Loèche-Ville résonnera d'un concert de cors des Alpes. L'éventail culturel de l'offre est immense et des producteurs locaux et les habitants sont conviés à participer aux événements. Le site internet affiche le programme actualisé et les éventuelles modifications.

◆ [www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)



## Nova Eroica en Valais

Le 26 septembre 2021, les parcours Nova Eroica sont à l'honneur à Sion. Avec des offres pour tous les niveaux de difficulté.

**Nova Eroica** | Race - Ride - Relax: vous roulez à travers le Valais avec une bicyclette vintage ou gravel grâce aux tours Nova Eroica. Sur des routes asphaltées ou des chemins de terre, vous découvrirez un remarquable patrimoine médiéval, des paysages de vignoble à couper le souffle et de spectaculaires sites de montagne. Le riche programme préparé par Nova Eroica Switzer-

land offre aux amateurs de cycles vintage des parcours inoubliables dans un pur style nostalgique. Divers itinéraires s'adressent aux cyclistes de tout niveau. La Via Alpina (113 km) conduit des vignes de la vallée du Rhône à Loèche-les-Bains et s'adresse aux sportifs, la Via Rodano (77 km) longe le Rhône, la Via Gusto (38 km) propose de délicieuses spécialités culinaires, alors que la

Via Famiglia (24 km) se caractérise par son rythme tranquille. Les concurrents qui ont envie de s'aligner au départ d'une compétition prendront part au circuit de la Nova Eroica Switzerland à Sion. Les 25 et 26 septembre, il régnera une atmosphère de marché dans la vieille ville de Sion avec de nombreuses attractions. Inscriptions sur: [www.novaeroicaswitzerland.ch](http://www.novaeroicaswitzerland.ch)



## Le Glocke regarde vers l'avenir

**Reckingen-Gluringen** | Onze chambres supplémentaires dans une construction contemporaine intégrée au paysage: l'hôtel Glocke à Reckingen-Gluringen est résolument tourné vers l'avenir. Le mot d'ordre à ce propos est donné par les Goggwäärgji, les nains travailleurs des légendes valaisannes. Chacune des nouvelles chambres raconte une histoire où interviennent ces nains facétieux. Le concept se complète d'un spa et d'une salle réservée aux activités créatrices et aux loisirs avec des soirées dansantes, des cours de yoga, des séminaires et des dégustations. Sebastian et Sonja Schmid, représentants de la deuxième génération, ont repris avec leurs trois enfants l'hôtel de 18 chambres en 2017 et ont accompli un pas décisif en l'agrandissant. Les parents, Bernhard et Hanny Schmid, misaient déjà sur le développement durable ainsi que sur une cuisine régionale et végétarienne. L'établissement a été récompensé par Suisse Tourisme, qui lui a décerné le Prix Bienvenu dans la catégorie des petits hôtels.

◆ [www.glocke.ch](http://www.glocke.ch)

## Abricotine et chocolat - mmmh!

**Plaisir gourmand** | Un praliné Grand Cru avec de l'Abricotine AOP valaisanne - vous ressentez déjà sur la langue la manière dont les arômes s'associent parfaitement. Le Valais, patrie de l'abricot, possède naturellement une eau-de-vie qui recèle tout le parfum de ce fruit d'été. Plutôt que de la savourer seule ou en l'accompagnant d'un café, il est désormais possible de la déguster avec une délicieuse ganache confectionnée avec 60% de cacao et un petit morceau d'abricot sec macéré dans de l'Abricotine AOP. Sa forme évoque un demi-abricot. Cette merveille gourmande a vu le jour grâce à une collaboration entre la boulangerie-confiserie valaisanne Zenhäusern et l'Interprofession des eaux-de-vie du Valais. L'Abricotine AOP provient de la distillerie Morand, à Martigny.

◆ [www.chezzen.ch](http://www.chezzen.ch)

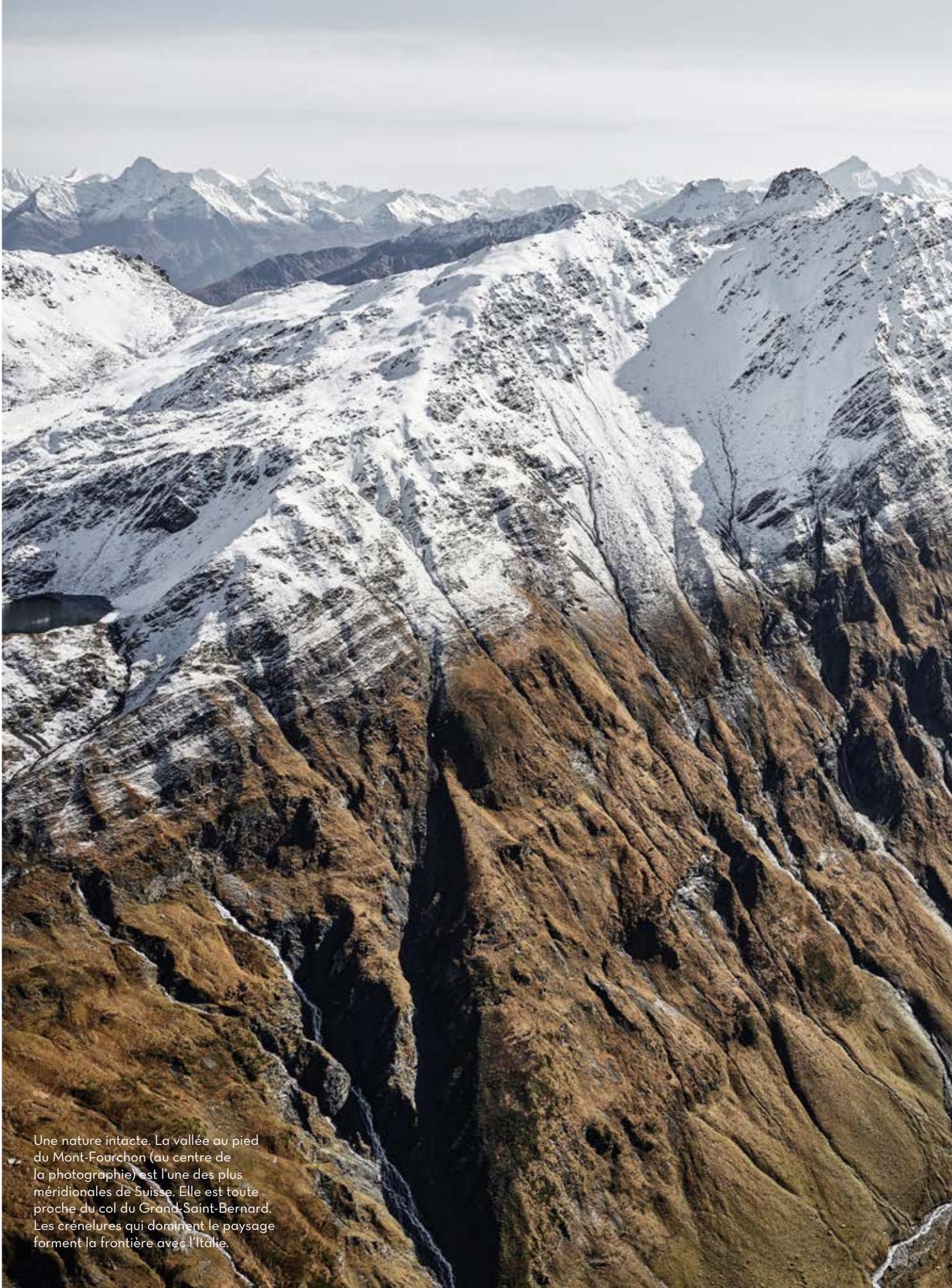


## Une pionnière de l'alpinisme à l'honneur

**Zermatt** | Il y a cent cinquante ans, la Britannique Lucy Walker était la première femme à vaincre le Cervin. Il y a cinquante ans, la Suisse a accordé le droit de vote aux femmes. A l'occasion de ce double anniversaire, Zermatt Tourisme a décidé de mettre l'accent sur les femmes et l'alpinisme avec des offres et des activités qui sont présentées sous le titre «Sur les traces de Lucy Walker» et ne s'adressent pas uniquement à la gent féminine. Ce projet phare s'articule depuis le 29 mai autour de l'exposition interactive *Nouvelles perspectives. Femmes à Zermatt - hier et aujourd'hui* au Musée du Cervin. Elle s'accompagne d'une mise en scène réalisée sur le trajet du train du Petit Cervin et d'une œuvre de street art au cœur du village. L'hôtel Monte Rosa, où Lucy Walker avait logé, propose un séjour réservé aux dames, y compris la visite de l'établissement historique, une randonnée et un cours de cuisine. De nombreuses autres offres *women only* sont disponibles pendant toute la saison.

◆ [www.zermatt.ch/LucyWalker](http://www.zermatt.ch/LucyWalker)

TOUR



Une nature intacte. La vallée au pied du Mont-Fourchon (au centre de la photographie) est l'une des plus méridionales de Suisse. Elle est toute proche du col du Grand-Saint-Bernard. Les crénelures qui dominent le paysage forment la frontière avec l'Italie.

An aerial photograph of a mountain valley. The foreground shows a winding river or stream flowing through a valley with brownish, rocky slopes. In the background, there are several jagged mountain peaks covered in snow, with a clear sky above.

# L'AIR DES HAUTEURS

C'est l'un des plus beaux circuits des Alpes. En sept jours, le *Tour du Saint-Bernard* conduit dans la région qui s'étend autour du célèbre col.

Texte: *Thomas Kutschera* Photos: *Pascal Gertschen*

# «Ce tour est d'une extraordinaire diversité» Brigitte Rausis

**P**eu avant l'arrivée à l'étape, le sentier monte brusquement à travers un imposant paysage de rochers sur le col des Chevaux. A partir de ce point, l'itinéraire passe encore sur une éminence et le but n'est plus qu'à quelques pas: le col du Grand-Saint-Bernard, avec son hospice historique, à 2469 mètres d'altitude. Les efforts de l'ascension (cinq heures pour un dénivelé de 1365 mètres) depuis Bourg-Saint-Pierre le long de prairies alpestres et du lac des Toules ont trouvé leur juste récompense. Les saint-bernards qui vivent en juillet et en août dans ces parages ravissent les visiteurs. Le chaleureux accueil des chanoines de l'hospice est suivi par un solide repas et, à l'heure du coucher dans cette oasis de tranquillité, le randonneur se retrouve dans un état de quiétude incomparable.

Le Tour du Saint-Bernard est l'une des plus belles randonnées sur plusieurs jours que les Alpes ont à offrir. En sept étapes, il conduit à travers les montagnes dans la région frontalière entre la Suisse et l'Italie tout autour du col du Grand-Saint-Bernard. En quelques chiffres: sept jours, trente-deux heures de marche, 86 kilomètres, 5585 mètres de dénivelé positif et négatif. Ce parcours à travers six vallées se compose de sentiers pédestres de niveau T3, selon l'échelle du CAS, avec un marquage blanc-rouge-blanc et de sentiers alpins T4 au marquage blanc-bleu-blanc. Ce tour est réservé aux marcheurs aguerris, qui possèdent une bonne condition physique. Depuis 2016, il est officiellement balisé avec la silhouette de Barry sur les panneaux indicateurs. La guide Anita Stadelmann de Haute-Nendaz, connaît la contrée comme sa poche: «Ce circuit permet d'admirer une nature splendide.»

- 1** Brigitte Rausis sert sa fameuse raclette à l'auberge Maya-Joie, à La Fouly.
- 2** Au grand col Ferret, le randonneur retrouve le sol suisse (l'Italie est à droite).
- 3** Avant de s'endormir sereinement à la cabane de Mille, il vaut la peine de contempler la vue sur le Mont-Blanc.



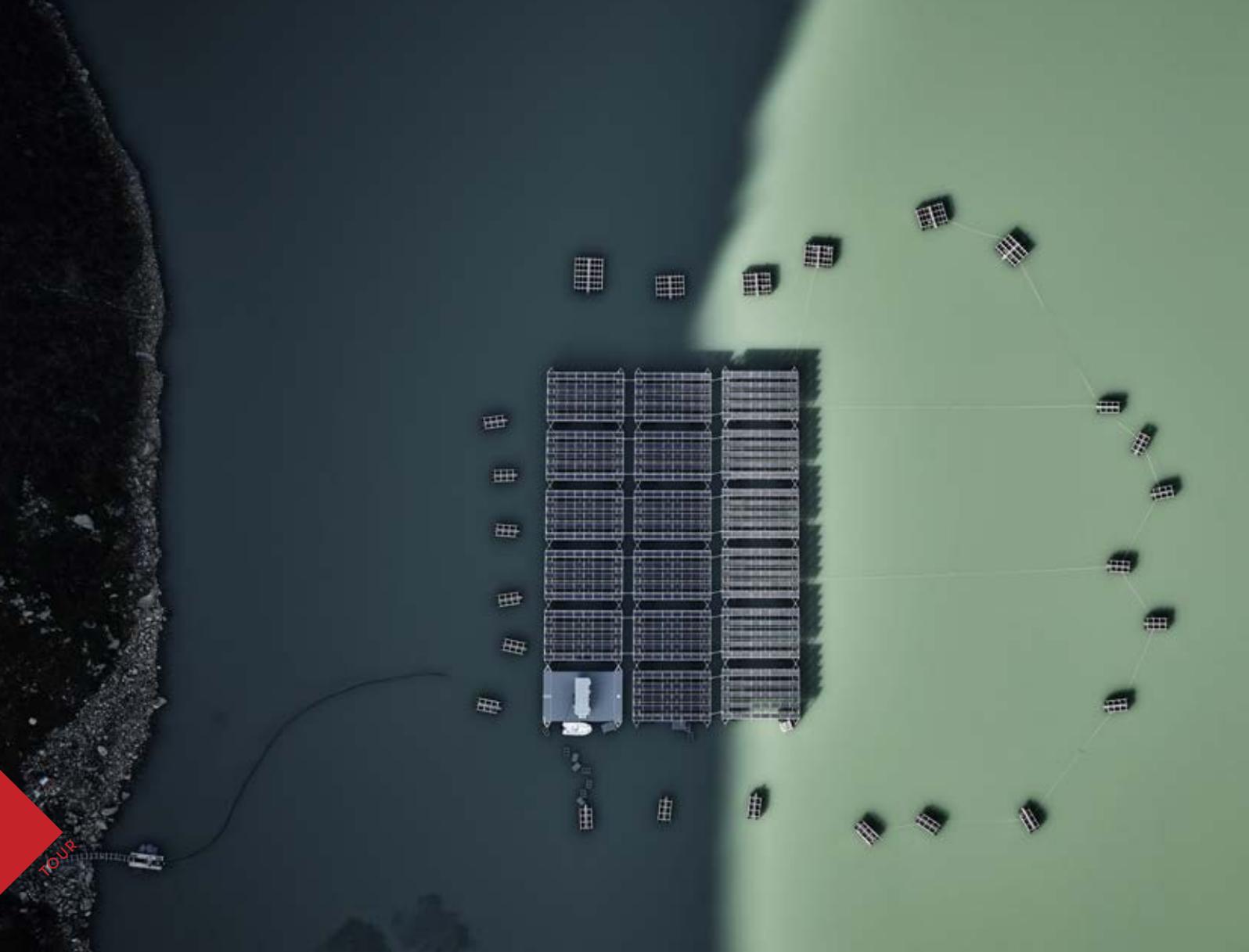
Il démarre généralement à Bourg-Saint-Pierre, à 1632 mètres d'altitude. Le chemin continue dans le sens horaire afin de refermer la boucle à son point de départ. Chaque étape propose au minimum une possibilité d'hébergement et de restauration (pour les réservations, voir encadré). Un aperçu du circuit:

**Etape 1** Bourg-Saint-Pierre - col du Grand-Saint-Bernard. Cette randonnée peut aussi être effectuée comme une course d'une journée, retour avec le car postal.

**Etape 2** Immédiatement après l'hospice, on entre en Italie. Ascension du col Saint-Rhémy et du col des Ceingles. Hébergement au refuge Frassati.

**Etape 3** Le col de Malatra (2928 mètres, le point le plus élevé du circuit) offre une

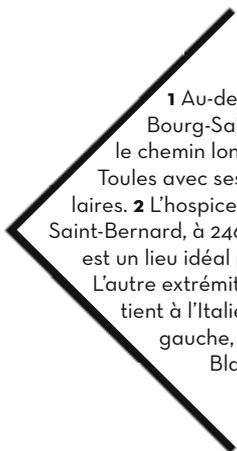




1

2





1 Au-dessus de Bourg-Saint-Pierre, le chemin longe le lac des Toules avec ses panneaux solaires. 2 L'hospice du col du Grand-Saint-Bernard, à 2469 mètres d'altitude, est un lieu idéal pour faire étape. L'autre extrémité du lac appartient à l'Italie. Derrière, à gauche, le Mont-Blanc.

vue à couper le souffle sur le Mont-Blanc et ses glaciers – à travers une fenêtre sculptée dans le rocher. Descente jusqu'à l'hôtel Lavachey à Courmayeur, dans le val Ferret italien.

**Etape 4** La randonnée se poursuit sur le Tour du Mont-Blanc avant de retrouver le sol suisse au grand col Ferret. Nuit à La Fouly, par exemple à l'auberge Maya-Joie où Brigitte Rausis, sert la meilleure raclette à la ronde. Elle confirme: «Ce circuit présente une extraordinaire diversité.»

**Etape 5** Sur le chemin du col du Basset, on observe des chamois, des bouquetins et des marmottes. A l'arrivée au sommet, une vue spectaculaire récompense les randonneurs de leurs efforts. Descente à travers la réserve naturelle de la Combe de l'A jusqu'à la cabane de la Tsissette, qui rouvre ses portes en juin après une rénovation complète.

**Etape 6** Montée à la cabane de Mille, au-dessus de Liddes. Elle offre un splendide panorama sur les sommets avoisinants.

**Etape 7** Le sentier serpente à travers les alpages d'Entremont et des forêts de conifères avant de redescendre vers Bourg-Saint-Pierre. La boucle est bouclée.

La marche aiguisée la faim et la soif. Chaque hébergement offre la possibilité de commander un pique-nique pour le lendemain. Anita Stadelmann conseille: «Emportez une bouteille d'eau de 1,5 litre par personne.» Et quoi d'autre? De bonnes chaussures avec une semelle profilée, un sac de couchage, un couvre-chef, des lunettes de soleil, une veste imperméable et des bâtons de marche.

«Dans les Alpes, la température peut chuter brusquement, relève la passionnée de montagne. Pour les vêtements, le principe de l'oignon s'applique.» Limiter le poids au maximum. La plupart des re-



#### Le circuit

- ◆ Meilleure période: de mi-juin à mi-septembre.
- ◆ Informations/réservation des hébergements: [www.montourdusaintbernard.com](http://www.montourdusaintbernard.com)
- ◆ Sur [www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch), vous pouvez réserver des arrangements forfaitaires pour quatre ou six jours.
- ◆ Autres sites recommandés: [www.zig-zago.ch](http://www.zig-zago.ch) (Anita Stadelmann); guide topographique: [www.suisse-itinerance.ch](http://www.suisse-itinerance.ch)

fuges disposent de l'eau courante pour faire sa toilette et laver son t-shirt.

Le tour peut être effectué seul ou en groupe et avec un guide, à l'exemple d'Anita Stadelmann. Sur [www.randonnee.ch](http://www.randonnee.ch), vous trouverez une liste de guides de montagne au bénéfice d'un certificat fédéral de capacité. L'une des étapes préférées d'Anita Stadelmann est celle qui conduit à travers la réserve naturelle de la Combe de l'A: une région sauvage et romantique à la flore et à la faune très diverses.

«Ce tour représente une merveilleuse expérience, souligne Anita Stadelmann. Chaque participant apprend à se connaître un peu mieux, physiquement et psychologiquement.» Quoi qu'il en soit, «on se sent libéré au retour».

# Tour des stations

Gravir l'Everest, mais en une journée et à vélo, voilà le programme du Tour des stations. Sa prochaine édition aura lieu le 7 août 2021 et nous vous proposons de **gagner un entraînement préparatoire**.

**G**uillaume Bourgeois, vainqueur du Tour des stations 2020, se réjouit de remonter en selle pour le prochain. Valaisan de cœur, cet ex-cycliste professionnel vaudois passe presque chaque jour une ou deux heures sur son vélo. «Pour les amoureux de la petite reine comme moi, le Valais est un véritable paradis. Pas seulement pour les VTT, mais également pour le vélo de route», souligne-t-il. Il va néanmoins s'entraîner tout spécialement pour cette course, qui fait partie du Marmotte Granfondo Series et du Swiss Cycling Top Tour. Dans les catégories les plus exigeantes, il faut venir à bout d'une distance de 242 kilomètres et d'un dénivelé de 8848 mètres, soit exactement la hauteur de l'Everest. Cette course, qui traverse les plus célèbres stations du Valais central, s'appelle Ultrafondo the Everest. On peut aussi parcourir cet itinéraire par équipe ou s'embarquer dans une variante plus courte. Marmotte Granfondo (133 km, 4700 m D+), Mediofondo (74 km, 2850 m D+) ou E-Fondo (34 km, 1950 m D+) pour les vélos électriques: on a l'embarras du choix. Toutes passent par les cols du Lein et de la Croix-de-Cœur.

Inscriptions sur:

◆ [www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)



## A gagner, un entraînement exclusif avec Guillaume Bourgeois:

◆ **Pour qui?** Quatre personnes souhaitant participer au Tour des stations - idéalement, un groupe de cyclistes qui s'entraînent déjà ensemble et ont un niveau comparable.

◆ **Dates:** les 5 et 6 juin 2021 (dates de réserve: les 19 et 20 juin), arrivée le vendredi soir 4 juin (ou 18 juin). Le programme est réparti entre le samedi et le dimanche.

◆ **Lieu:** Martigny ou Sierre.

◆ 70 à 100 km de route par jour, dénivelé positif de 2000 mètres

par jour. L'idée est vraiment de préparer le Tour des stations.

◆ **Inclus:** deux nuitées à l'hôtel en pension complète (hors collations en route et boissons), évaluation, supervision, étude posturale, création d'un programme d'entraînement individuel pour les deux mois précédant la course.

◆ Participation au mythique Tour des stations.

◆ Le tout sous la houlette de Guillaume Bourgeois et de son équipe.

Pour participer:

◆ [www.valais.ch/concours-magazine](http://www.valais.ch/concours-magazine)



**4**

personnes bénéficieront d'une préparation professionnelle. On attend plus de **3000 participants** de **32 pays** sur le Tour des stations.

Le Tour des stations confirme la diversité et l'attrait du Valais pour les cyclistes sur route.



# Avec le sourire au paradis des cyclistes

**Le Valais est son pays d'adoption:** la vététiste néerlandaise Jess Kroon est venue skier en Valais et elle y est restée. Sous la neige, elle a découvert un paradis pour les cyclistes. Aujourd'hui, elle a fait de sa passion un métier.

Texte: *Thomas Renggli* Photos: *Pascal Gertschen*

2



1 Jess

Kroon avec un groupe de vététistes sur le parcours de Giw, au-dessus de Visperterminen, avec une vue plongeante sur Viège. 2 Jess Kroon fait partie des meilleurs guides de VTT du Valais. La sportive néerlandaise et son mari ont découvert à Verbier un paradis pour les cyclistes. Ils proposent des cours et des semaines de VTT.

Des prairies de montagne au vert intense, des forêts baignées de lumière, des torrents aux eaux limpides et, en arrière-plan, les géants des Alpes valaisannes: une atmosphère et des paysages qui évoquent des décors de carte postale. La guide Jess Kroon donne la recette du succès aux cyclistes: «Un sourire sur les lèvres suffit pour chasser la peur et relever le défi.»

La sportive néerlandaise est l'une des guides de VTT les plus connues en Valais. Avec son mari, Erik den Oudendammer, elle préside aux destinées du MTB Verbier Team, elle organise des courses dans tout le canton et gère le Bike Chalet, un hôtel-boutique de 14 lits situé à Versègères. «C'est un lieu superbe qui dispose d'un vaste jardin où se reposer après avoir accompli un tour exigeant.»

En Valais, Jess Kroon a trouvé son paradis et le point central de sa vie. «Il y a dix-sept ans, nous sommes venus à Verbier

pour skier. Nous avons été fascinés par l'incroyable diversité des possibilités de sport d'hiver et, au printemps, nous ne parvenions pas à nous détacher de ces merveilleux paysages.» C'est ainsi qu'elle a découvert que le manteau neigeux cachait un terrain extraordinaire pour la pratique du VTT. Le couple a dès lors renoncé à faire ses valises. «Depuis 2003, nous nous sentons chez nous ici. En hiver, nous skions et, en été, nous partons à l'aventure sur nos vélos.» C'est un mode de vie idéal pour ce duo de sportifs. Au cours des dernières années, le réseau des parcours balisés pour VTT n'a cessé de s'étoffer à travers tout le canton. Grâce aux transports publics et aux remontées mécaniques, il est aisé de planifier et de réaliser de superbes courses.

Les hôtes de Jess Kroon profitent de ces excellentes infrastructures et vivent d'exceptionnelles aventures à VTT à de divers degrés de difficulté. Du tour du Mont-Blanc, qui dure sept jours et se déroule



VTT

1 Tous les participants parviennent heureux au but lors d'une excursion avec Jess Kroon. Elle délivre conseils et astuces et permet ainsi aux vététistes de vivre pleinement le plaisir de la découverte. 2 Sur ce paisible chemin au cœur de la forêt, les cyclistes oublient le quotidien en respirant à pleins poumons et en savourant une ombre bienfaisante.

sur sol français, italien et suisse, ou du difficile parcours de longue distance entre Verbier et Zinal aux excursions d'une journée pour débutants, le MTB Verbier Team propose toutes les activités qui font battre le cœur des passionnés de VTT. Ils viennent de toute l'Europe, mais aussi d'Australie, d'Afrique du Sud et des Etats-Unis pour se rencontrer à Verbier.

Sous la conduite experte de Jess Kroon, ils découvrent le Valais sur des trails, des descentes vertigineuses et des ascensions abruptes qui tireraient même quelques gouttes de sueur au champion olympique Nino Schurter. «Ensemble, nous empruntons des parcours sur lesquels nous hésiterions à nous lancer seuls», déclare Tim, un cycliste anglais qui vient affûter ses talents sous surveillance experte pour la quatrième fois.

Cette attitude correspond parfaitement à la philosophie de Jess Kroon: «Nous nous adressons à des coureurs de tous

les niveaux, des semi-professionnels aux amateurs qui ne possèdent que peu d'expérience sur un deux-roues.» Les progrès réalisés par les débutants en quelques jours sont d'autant plus étonnants. «Souvent, quelques simples conseils et de légères corrections suffisent pour produire un grand effet.» Un exemple: «En freinant, il est préférable de déplacer le centre de gravité du corps vers l'arrière et de bloquer uniquement la roue arrière. L'efficacité du freinage en est considérablement renforcée», explique Jess Kroon.

Cependant, personne ne suit ces cours seulement pour apprendre à freiner et les tours proposés par MTB Verbier Team conduisent les passionnés sur des terrains accidentés, des pentes raides et des descentes vertigineuses. Quelles que soient les exigences, l'amusement doit rester prioritaire. «Le facteur plaisir est primordial, déclare Jess Kroon, qui apprécie également le Valais en raison de sa diversité



2

## Jess Kroon fait connaître la beauté du Valais

culturelle. Nous faisons volontiers un arrêt pour visiter une fromagerie ou nous organisons un tour pour assister à un combat de reines.»

L'essentiel reste quand même le VTT. Des semaines spéciales permettent de s'adresser à des publics spécifiques, à l'exemple de programmes pour les familles qui prennent en considération les envies et les besoins des enfants. «Nous proposons aussi des semaines exclusivement réservées à une clientèle féminine.» Cette dernière option lui tient particulièrement à cœur: «De nombreuses femmes hésitent à s'inscrire pour une semaine de VTT. Pourtant, si on leur présente une offre conçue sur mesure, leurs doutes sont rapidement oubliés.»

Quel que soit le choix de la formule, une règle s'applique à tous: Jess et son équipe de guides expérimentés s'occupent du moindre détail: la sélection du vélo idéal, la pression correcte des pneus, la hauteur parfaite de la selle et une alimentation

adaptée. «Les personnes qui organisent leur séjour de VTT avec nous découvrent le Valais sous ses plus beaux jours, même si, de temps à autre, une ascension se révèle exigeante, ajoute-t-elle en riant. Nous proposons des vacances à vélo et non des compétitions. La sécurité figure toujours au premier plan.» En même temps, Jess Kroon aime dépasser ses limites: «Quand je suis seule sur mon vélo, je vais le plus haut possible et aussi près des glaciers que la sécurité le permet.»

Jess Kroon déborde d'énergie et de vitalité. Elle sait cependant parfaitement adapter son rythme à ses clients, qui pourront découvrir le Valais en sa compagnie avec une certitude: ils parviendront heureux au but. Pour réserver auprès de Jess Kroon:

◆ [www.mtbverbier.com](http://www.mtbverbier.com)

Tous les itinéraires de VTT du Valais, des plus spectaculaires aux trails familiaux figurent sur:

◆ [www.valais.ch/mountainbike](http://www.valais.ch/mountainbike)

A person is seen from a high angle, sitting in a rusty metal basket. They are wearing a white glove and holding a spray can, painting a landscape on a wall. The landscape features blue mountains and a white sky. The basket is suspended in the air, and the person's legs are visible. The background is a plain white wall.

# ART URBAIN

Le Valais inaugure un musée à ciel ouvert à la rencontre du *street art*. Une approche contemporaine du patrimoine culturel à découvrir sur les murs du canton.

Texte: *Manuela Lavanchy*

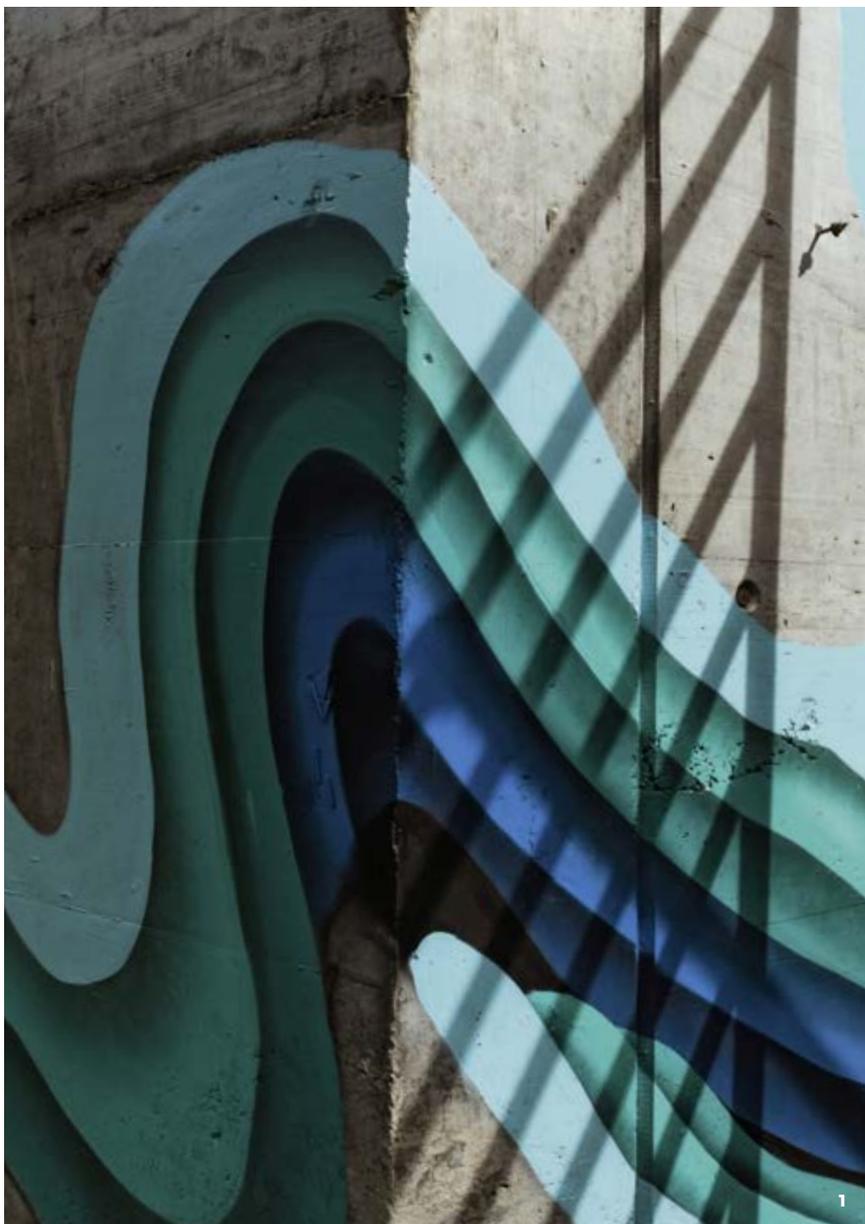
«Now Future», de Jasm One, orne la façade de l'Association sierroise de loisirs et culture, à proximité de la gare de Sierre.



On connaît le street art des métropoles, qui s'empare des espaces de grande visibilité, de gigantesques fresques murales souvent colorées et parfois très tape-à-l'œil. Issam Rezgui, alias Jasm One, artiste graffeur à l'origine du projet Art Valais et président de l'association du même nom, travaille actuellement à sa dernière œuvre, une fresque destinée à capter le regard des passants à la sortie de la gare de Zermatt. L'artiste y interprète l'ascension du Cervin par Lucy Walker, la première femme à réaliser cet exploit il y a cent cinquante ans. Cette œuvre anniversaire est également la première de la collection 2021 d'Art Valais, qui viendra enrichir le musée à ciel ouvert du canton. Une collection en devenir, née de l'initiative d'Issam Rezgui qui prévoit la création de fresques en plein air dans plus de 50 communes du Valais, d'Obergoms à Saint-Gingolph. Huit œuvres ont déjà été produites l'année dernière par des artistes suisses et internationaux dans le cadre de cet ambitieux projet culturel. Du printemps à l'automne, dix nouvelles fresques devraient prendre forme. Dès cet été, l'application Street Art Valais permettra de suivre sur son smartphone ce parcours culturel autour du thème de l'eau. Des informations sur les œuvres, sur les artistes et sur les lieux d'exposition y seront disponibles. En période de pandémie, la création d'un musée d'art urbain à ciel ouvert accessible gratuitement à tout public et à tout moment est plutôt une bonne idée. En plus de contribuer de manière significative à la promotion de la culture régionale, Art Valais et ses œuvres engagées sont dé-

sormais inclus au programme de développement durable Agenda 2030. «Nos fresques urbaines sont réalisées en tenant compte de l'ADN local, des traditions et de l'environnement. Les œuvres doivent avoir un sens dans le lieu où elles se trouvent», explique Issam Rezgui. «Il ne faut pas avoir honte de notre folklore et toujours chercher à réinterpréter ce patrimoine de façon novatrice», ajoute-t-il. L'artiste, qui a grandi à Sion, est l'auteur d'une première fresque légale en 2002, dans le passage sous-terrain du pont du Rhône. En 2008, il expose sur le mur de la piscine en plein air et obtient la même année l'autorisation de taguer 13 murs dans la ville de Sion. Il fonde alors un réseau de graffeurs, Collectif 21, et invite

1 L'œuvre de 1001, un artiste vivant à Hambourg, se découvre près du lac de Chermignon, dans la région de Crans-Montana. Elle met en scène une rivière, le mouvement et les différents niveaux et couleurs de l'eau. 2 L'artiste graffeur Jasm One pendant la réalisation de sa fresque sur la façade du Foyer Sœur Louise Bron, à Fully.

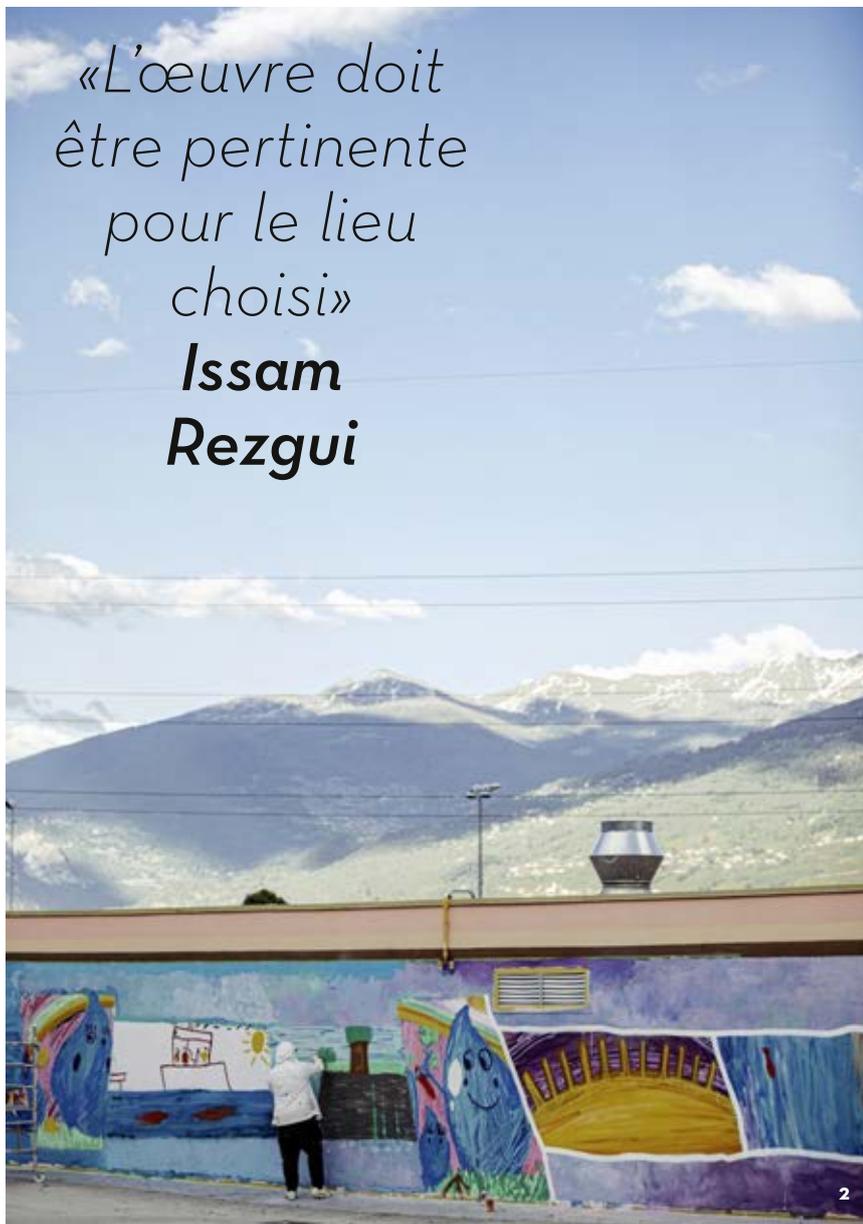




CULTURE



«L'œuvre doit  
être pertinente  
pour le lieu  
choisi»  
**Issam  
Rezgui**



1 Projection visuelle de l'artiste français Julien Nonnon sur la façade de l'ancienne prison au centre protégé du village d'Ernen. 2 «Aquamarelle», de Jasm One, une interprétation du jeu de la marelle sur les murs de l'école Les Planty, à Vétroz. L'artiste s'est inspiré de dessins d'élèves pour la réalisation de cette fresque.

mune pour en extraire une caractéristique particulière. Le mur à peindre doit être validé en même temps que le choix d'une ligne graphique parmi les trois à disposition: une œuvre figurative en noir et blanc, une fresque graphique et abstraite ou une illustration en couleur. L'artiste choisi est invité à séjourner en Valais afin qu'il puisse s'imprégner de l'identité locale. Et c'est ainsi qu'à travers un univers artistique individuel naît une nouvelle interprétation du patrimoine culture existant.

Issam Rezgui prend l'exemple de Martigny pour expliquer comment il se met à la recherche d'indices qui lui permettent de comprendre les spécificités d'un lieu. Ici, il se demande d'abord comment l'art du graffiti peut coexister avec la Fondation Pierre Gianadda. Ses recherches le conduisent à la Médiathèque de Martigny, où les archives visuelles du canton sont conservées, et déjà il a sa réponse. Les fresques d'art urbain de Martigny seront figuratives, en noir et blanc ou bichromatiques, et représenteront des personnes et leur rapport à l'eau, établissant ainsi un pont avec les témoins picturaux du passé de la Médiathèque.

Peut-on imaginer un graffiti couvrant le mur d'un barrage? Issam Rezgui n'en est pas convaincu: «Une œuvre permanente serait inappropriée. On pourrait cependant imaginer quelque chose de plus subtil, une fresque qui mettrait en scène le mur et la nature.» Le centre historique protégé du village d'Ernen représentait également un défi pour les artistes graffeurs. Ils ont trouvé une solution à l'aide d'une projection vidéo.

◆ [www.artvalais.com](http://www.artvalais.com)

une cinquantaine d'artistes en Valais, pour sprayer avec lui les quelque 800 m<sup>2</sup> mis à sa disposition. «Taguer de manière légale change tout. Les outils et la technique sont les mêmes, mais l'approche est complètement différente. Je fais des recherches sur les particularités et l'histoire du lieu et travaille avec des critères esthétiques bien plus élevés», raconte l'artiste. Les œuvres du musée en plein air ne naissent pas par hasard. Les artistes sont encadrés par Issam Rezgui, le curateur de l'exposition, et choisis par un jury constitué de trois experts nationaux et internationaux. Le choix du lieu, du sujet et de l'artiste qui réalisera la fresque se fait selon une procédure très claire. Il s'agit d'abord de saisir l'identité d'une com-

# Sur un nuage au-dessus de Zermatt

A la **cabane de Täsch**, qui domine la vallée de Zermatt, Renata Schmid choie ses hôtes. Le soir, des bouquetins viennent régulièrement brouter à proximité.

Texte: *Thomas Kutschera* Photos: *Stefan Walter*

MARCHE

**R**enata Schmid lance un «Guëta Tag» - «Bonjour» en dialecte - pour accueillir ses hôtes. La gardienne de 57 ans passe sa troisième saison à la cabane. Le reste de l'année, cette passionnée de montagne vit à Ausserberg, en Valais. De 1984 à 1988, elle travaillait déjà ici, mais comme aide. Elle secondait le gardien d'alors, le célèbre sauveteur Alfons Lerjen. Ensuite, pendant sept ans, Renata a été responsable de l'ancienne cabane du Hörnli du Club alpin suisse (CAS). L'hiver, elle a été serveuse dans différents restaurants de montagne de la région.

Renata raconte qu'elle a toujours beaucoup de plaisir à retrouver des hôtes et des guides qu'elle a rencontrés durant ses précédentes saisons en cabane ou pendant des expéditions communes. «C'est comme la fête des moissons. Etre en contact avec des gens du monde entier est très important pour moi», lance-t-elle devant une tasse de café au lait. «Ici, tout le monde est bienvenu et doit

se sentir à l'aise», telle est sa philosophie. Renata est à l'écoute de tous ses clients, s'efforçant de demander à chacun comment se passe son excursion et quelle est sa prochaine étape. Elle tient aussi à ce que l'ambiance soit bonne. «En cabane, les gens changent. Ils sont plus ouverts, plus serviables, plus reconnaissants. Il suffit d'y prêter attention.»

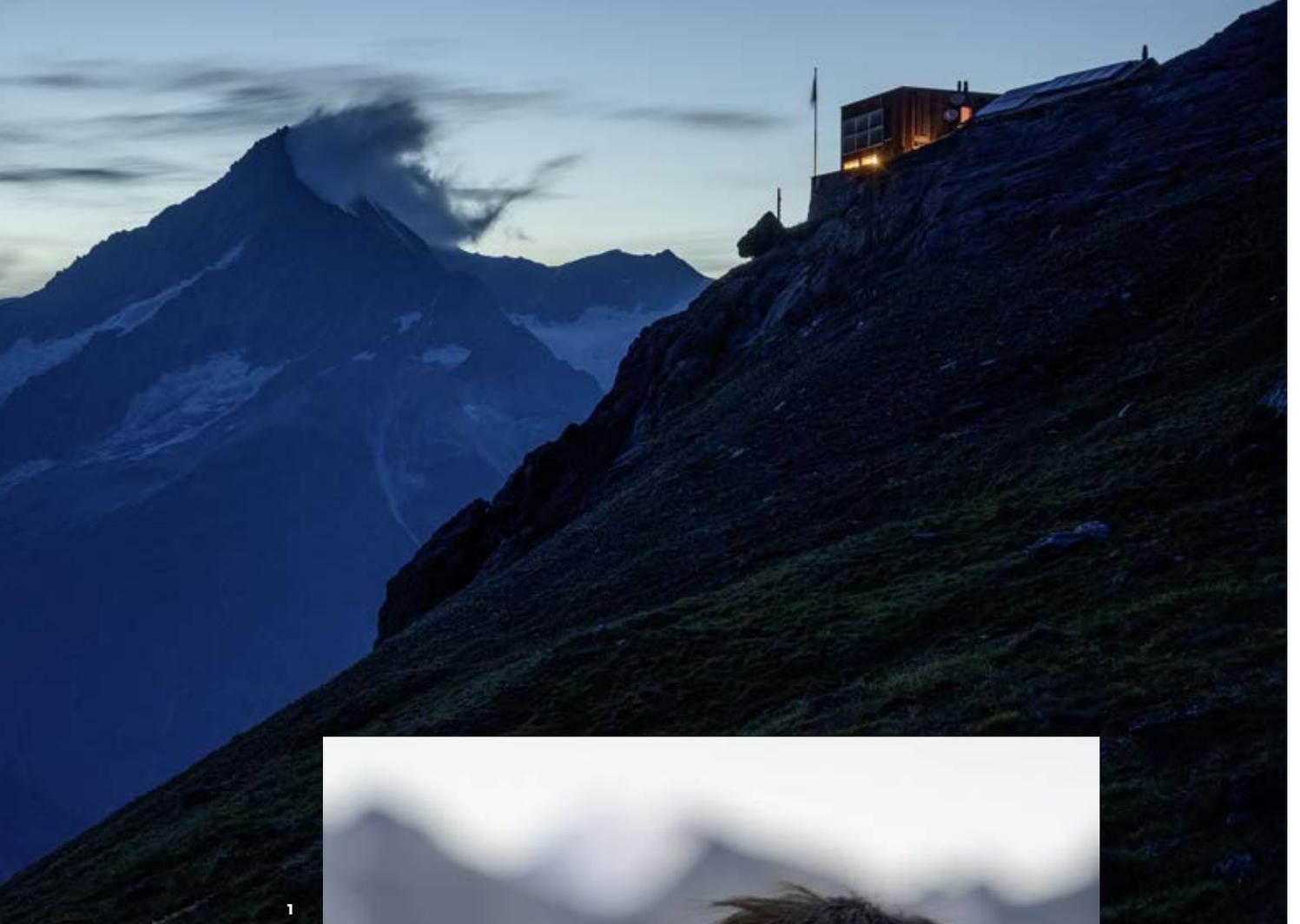
Construite en 1945 et agrandie en 2008, cette cabane appartient à la section Uto du CAS zurichois. Depuis l'été dernier, on capte le réseau dans la salle à manger. L'électricité provient principalement d'une centrale en contrebas, alimentée par un ruisseau, ainsi que des nouveaux panneaux solaires sur la façade sud. Une poignée d'employés seconde Renata. Il y a 80 places, mais pendant les week-ends de juillet et d'août, mieux vaut réserver ([www.taeschhuette.ch](http://www.taeschhuette.ch)). Le coronavirus a créé une surcharge de travail pendant la saison d'été 2020, «mais nous nous sommes bien débrouillés». Cette année, elle durera de



**1** La cabane de Täsch dans la lumière du soleil couchant. A l'arrière-plan, dans les nuages, le Weisshorn.

**2** La terrasse donne au sud.

La cabane, au nord-ouest de Zermatt, a été agrandie en 2008. **3** La gardienne Renata Schmid, 57 ans. «Chaque hôte doit se sentir bien ici», résume cette alpiniste passionnée.



1



2



3



mi-juin à fin septembre. «La haute saison est un défi. Diriger une cabane n'est pas une tâche facile.» La majorité des hôtes sont des alpinistes, la plupart suisses et européens. «Les Asiatiques préfèrent monter en train au Gornergrat.» De plus en plus de randonneurs au long cours s'arrêtent chez Renata. Beaucoup partent de Randa, empruntent le pont suspendu – le plus long des Alpes, avec ses 494 mètres. Après une nuit à la cabane de l'Europe, ils passent chez Renata avant de franchir le col du Pfulwe pour rejoindre Zermatt. Son moment préféré, c'est juste après 2 h 30, quand elle a réveillé les alpinistes. «Bien dormi? Prêts pour l'ascension?» demande-t-elle systématiquement pendant qu'ils déjeunent. «Les gens reprennent des forces, sont détendus, tout est calme – j'adore cette ambiance.» Elle retourne se coucher et, dès 6 h 30, elle prépare le petit-déjeuner des randonneurs avec son équipe, puis la terrasse. Ensuite, il faut faire la cuisine: des röstis, à base de pa-

tates fraîches, et des tartes aux fruits, qui doivent être prêtes quand les marcheurs arrivent pour se restaurer, à midi. La viande provient des vaches de race gallo-way de son frère Stefan. Quant au vin, un assemblage à base de pinot, le Gori Trunk, il vient d'Ausserberg. On boit le café au lait dans de grandes tasses, les Bochtja. En saison, tous les dix jours, un hélicoptère apporte 650 kilos de matériel: des boissons, des légumes, des fruits, de la viande, du pain, des bouteilles de gaz. C'est le soir, le soleil se couche. La gardienne arrive sur la terrasse. «Regardez, là!» lance-t-elle en désignant une paroi rocheuse voisine: un bouquetin et deux femelles broutent. De temps à autre, on aperçoit un gypaète barbu – son territoire s'étend de Zermatt à Saas-Fee. «Ici, en haut, tout est plus simple et plus beau que dans la vallée. On est plus proche de la vie», résume la montagnarde. Et son regard s'envole au-delà des glaciers, vers le Rimpfischhorn.

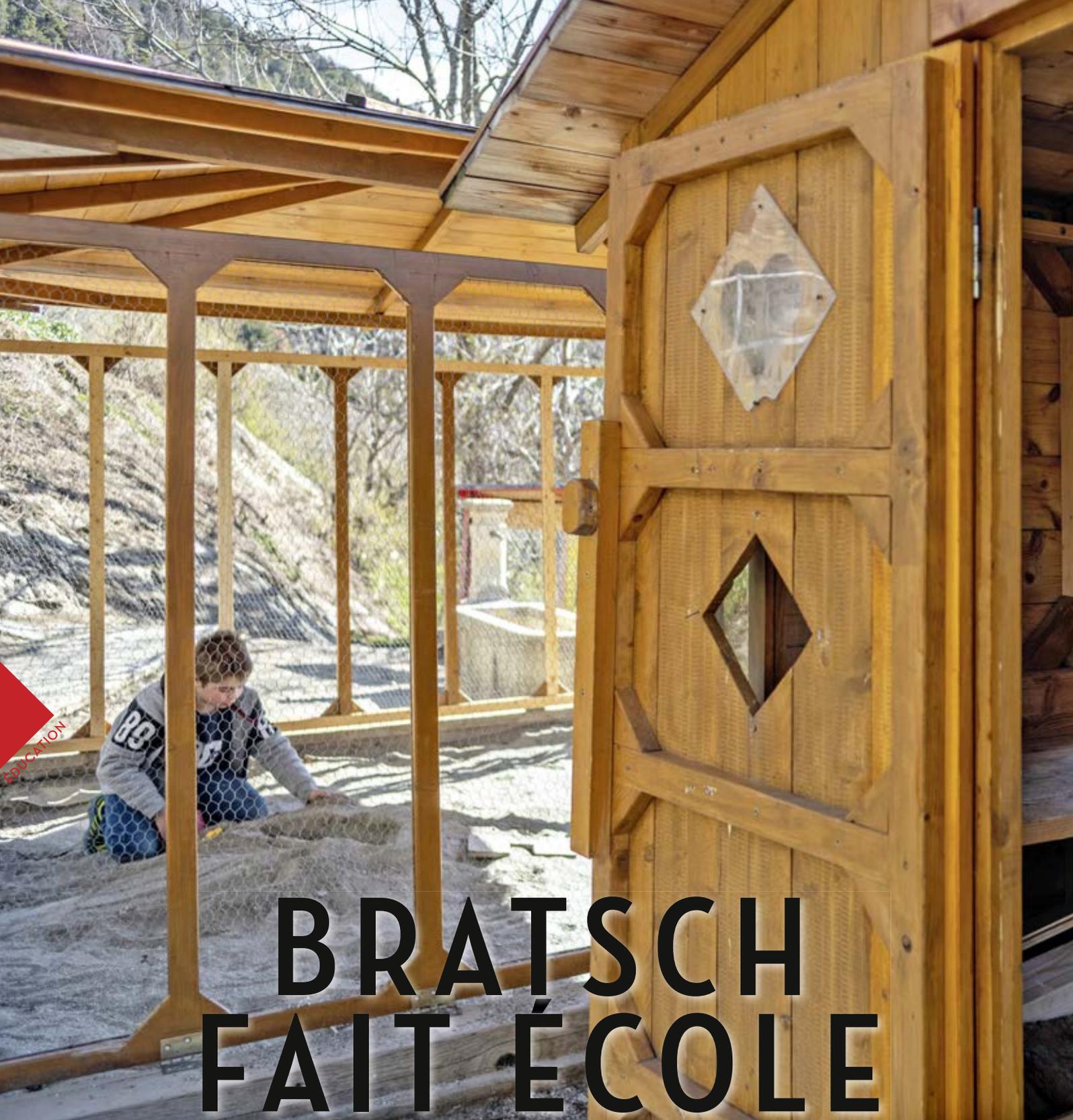
**1** Les moutons passent l'été à Chummibodmen, tout près de la cabane. Depuis là, le chemin mène à trois petits lacs de montagne. A l'arrière-plan, le Zinalrothorn.  
**2** Les pantoufles en ordre de marche. Huitante personnes peuvent dormir sur place. **3** Renata, la responsable, aère les duvets.



### Trek du Mont-Rose

- ◆ Randonnée de quatre jours (avec ou sans guide) dans la vallée de Zermatt, avec ses impressionnants 4000.
- ◆ Départ et arrivée à Zermatt.
- ◆ Nuitée à la cabane de Täsch, au Mountain Lodge ze Seewjnu et à la cabane du Mont-Rose.
- ◆ Infos: [www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)





# BRATSCH FAIT ÉCOLE

Installés depuis cinq ans à Bratsch, les élèves de la **GD-Schule** ont donné une nouvelle vie à ce village haut-valaisan.

Texte: *Manuela Lavanchy* Photos: *Pascal Gertschen*



1 Avec le soutien de professionnels, les élèves ont planifié et construit eux-mêmes l'atelier tout équipé et le bac à sable. 2 Damian Gsponer, fondateur et directeur de l'école.



En poussant la lourde porte de bois de l'ancienne école publique de Bratsch, on entre dans l'univers créatif de la GD-Schule. Un lieu plein de vie où règne pourtant un calme surprenant. Dans les escaliers, nous croisons quelques enfants au visage souriant accrochés au mur, des portraits encadrés de tous les élèves ainsi que ceux des enseignants et du directeur, Damian Gsponer, également fondateur de l'école privée qui porte ses initiales, la GD-Schule. Son concept pédagogique met l'humain au centre, se base sur le travail d'équipe et la transmission de valeurs comme l'empathie, favorise la pensée créative et considère l'échec comme un moyen d'apprentissage. Chacun doit pouvoir apprendre à son rythme, définir ses propres priorités et s'impliquer dans ce qui l'intéresse. «Les enfants apprennent mieux avec un contenu adapté à leur univers, qui arrive à éveiller leur curiosité et leur enthousiasme», affirme Damian Gsponer.

Il est 9 heures. Pas de sonnerie. Les élèves sont arrivés et prennent place dans la salle correspondant à leur «phase». Ici, on ne parle pas de classes car l'âge n'a pas d'importance. Ce qui compte, c'est la maturité personnelle, divisée en trois phases. La première rassemble les élèves de l'école maternelle jusqu'à la deuxième année incluse, la deuxième, les enfants de 8 à 12 ans, et la troisième correspond au cycle d'orienta-



*Les enfants ont  
su défendre  
le poulailler  
contre les  
oppositions et  
l'ont construit*





1 André Zengaffinen est pédagogue pour la Phase 2. 2 Elena, membre du groupe «poulailler», nourrit les poules. 3 L'ancienne école publique au centre de Bratsch. 4 Samael, originaire du Bas-Valais, a appris l'allemand en une année et travaille à même le sol, car il n'aime pas être assis.

tion. L'année scolaire en cours compte 74 élèves et 100 autres patientent sur la liste d'attente de la GD-Schule. Une famille zurichoise et une autre du Bas-Valais se sont établies à Bratsch pour que leurs enfants puissent intégrer l'école. La plupart des autres élèves font le trajet depuis la plaine. L'école privée a ouvert au début de l'année scolaire 2016 avec 17 élèves. Le succès rencontré à ce jour parle de lui-même. D'autant plus quand on sait que le village de Bratsch se situe à 1100 mètres d'altitude, accroché à la montagne sur les hauts de la vallée du Rhône. Avec l'exode des habitants vers la plaine, l'école publique du village a fermé, puis ce fut le tour du magasin et du bistrot, et de nombreux appartements ne trouvaient plus preneurs. L'arrivée de la GD-Schule en 2016 a ramené de la vie au village, qui compte aujourd'hui



une centaine d'habitants. De plus, l'enseignement dépasse les murs du bâtiment scolaire, et s'intègre à la réalité du village. Depuis l'été dernier, l'école occupe également deux anciens chalets qui ont été transformés selon ses besoins. Les élèves ont ainsi souvent l'occasion de rencontrer les habitants, qui sont heureux de s'arrêter pour discuter avec les jeunes. Une dame du village aide régulièrement les enfants au jardin et leur fait ainsi profiter de ses connaissances. Les élèves, de leur côté, initient les aînés à l'e-banking par exemple.

En route vers la place de jeu, Amy explique les détails de son nouveau projet, Teimella, une sorte de Nutella sans huile de palme, développé de manière autonome dans le cadre de l'école. Des étudiants de la HES-SO Valais-Wallis apportent leur soutien pour la promotion du produit. Arrivé à la place de jeu, on découvre un autre projet de l'école: un bac à sable couvert accolé à une maison de bois, qui s'avère être un atelier entièrement équipé avec tour et outillage complet. Grâce au soutien de professionnels et au bois fourni, le groupe d'élèves a pu agrandir la place de jeu en fonction de ses besoins. Après avoir défini le projet, ils ont dessiné les plans, déterminé les coûts, acheté les matériaux et planifié chaque étape de la réalisation. Un apprentissage interdisciplinaire intégré dans le cadre de vie des enfants. «Nos pédagogues ont un rôle



1

de conseillers et se tiennent à disposition en cas de besoin. Les connaissances sont pour la plupart disponibles en ligne et les enfants apprennent comment acquérir ce savoir.» Damian Gsponer en est convaincu. Les élèves de la GD-Schule ont des objectifs d'apprentissage personnels, des projets sur lesquels ils travaillent soit individuellement, soit en groupe. Pas d'examens ni de notes. Chaque semaine, ils discutent de leur programme avec le personnel enseignant. Ils disposent également d'un espace de travail sur la plateforme de contenu interactive Hazu, qui leur permet d'effectuer leurs devoirs de manière indépendante et d'organiser leur emploi du temps. Ce logiciel met également en lien direct le matériel didactique de l'école et le programme du plan d'études alémanique, Lehrplan 21, ce qui permet de suivre les progrès d'apprentissage exigés par ce programme. Cette innovation technologique a été soutenue à hauteur de 180 000 francs par la fondation bâloise Gebert Rüt Stiftung. Au sein de cette structure, les élèves sont libres. Ils travaillent sur leurs ordinateurs portables, s'entretiennent en français via Skype avec des Bas-Valaisans, s'occupent de travaux pratiques ou se réunissent pour discuter en groupe de nouveaux projets: une chorégraphie, un canal YouTube, l'élaboration d'une nouvelle aire de récréation, un jour dédié à des activités sportives... Selon



2

Damian Gsponer, les projets en lien avec les animaux sont particulièrement appréciés des élèves. L'un d'eux consistait à construire un poulailler dans le jardin du bâtiment scolaire. Il a été planifié, réfléchi, calculé et construit par les élèves eux-mêmes, qui aujourd'hui le gèrent et l'entretiennent. Ce ne fut pourtant pas une entreprise facile puisque le groupe de projet a dû soumettre une demande de construction et faire face à trois oppositions. A travers cette expérience, les enfants ont acquis des connaissances juridiques, aiguisé leur sens de la rhétorique et leur capacité d'argumentation. Ils ont également appris à faire face aux déceptions et à rechercher de nouvelles solutions. Aujourd'hui, ils rencontrent un nouveau défi: «La commande portait sur quatre poules, pourtant, l'une d'elle, Gloria, a commencé à chanter... c'est un coq!» révèle Damian Gsponer en souriant. Infos: [www.gd-vs.ch](http://www.gd-vs.ch)

**1** Damian Gsponer dit de Sarah qu'elle est «la personne de cœur» de l'école. Elle aime embrasser les autres, n'hésite pas à demander de l'aide à ses camarades et même avec une trisomie 21, elle est parfaitement intégrée à l'établissement.  
**2** Dans un appartement loué par l'école, des élèves de Phase 2 travaillent sur des ordinateurs portables, confortablement installés dans des poufs.

ÉDUCATION



An aerial photograph showing a dense forest of evergreen trees. A river flows through the forest on the right side. A long, narrow bridge spans across the forest, crossing over a stream or a small river. The bridge is made of wood and has a simple, functional design. The forest is lush and green, with some rocky outcrops visible. The river is dark and appears to be flowing rapidly.

Avec ses 280 mètres de long  
et à 92 mètres de haut, il relie  
Fürgangen et Mühlebach.  
Le Goms Bridge est construit  
avec du bois de mélèze local.

goms

An aerial photograph of a suspension bridge stretching across a dense, green forest. The bridge is a thin, light-colored line that contrasts sharply with the dark green canopy below. The forest is composed of many small, coniferous trees, creating a textured, patterned appearance. The lighting is bright, casting soft shadows and highlighting the tops of the trees. The bridge appears to be a simple wooden or metal structure with thin cables supporting it.

# SUSPENDU DANS LE VIDE

Loin de la terre, près du ciel. C'est l'image qui s'impose lorsque l'on se trouve sur *un pont suspendu*. Le Valais compte un grand nombre de ces passerelles flottant au-dessus de vallées spectaculaires.

Photos: *Sedrik Nemeth*



*Construits au moyen de câbles,  
parfois habillés de lattes  
de bois, les ponts suspendus  
sont des ouvrages exceptionnels*

Sur l'itinéraire longeant le bisse du Ro,  
une passerelle a remplacé le chemin  
montagneux. Avec, en bonus,  
une vue extraordinaire.

Surnommé le pont de l'araignée en raison  
de son réseau de câbles métalliques,  
le pont suspendu de Niouc enjambe le val  
d'Anniviers à 190 mètres de hauteur.





PORTFOLIO

Avec ses 494 mètres de long, la passerelle Charles Kuonen à Randa est le plus long pont suspendu alpin d'Europe.

*Traverser la vallée  
en suspension  
sur 500 mètres.*



# Courage et sensations fortes

**Q**uelle expérience extraordinaire que de traverser un pont suspendu! Parfois ça tangué un peu, tous n'osent pas baisser les yeux vers les profondeurs de la vallée. Ce n'est d'ailleurs pas nécessaire puisque regarder le ciel, les montagnes environnantes ou l'extrémité de la passerelle suffit à l'émerveillement. Un sentier de randonnée qui comprend la traversée d'un pont suspendu garantit une expérience inoubliable à toute la famille. Grâce à ces passerelles, de nouveaux parcours pédestres ont pu être ouverts, évitant de devoir descendre un côté de la vallée avant d'escalader l'autre.

En 2005, le Valais pose les jalons de la construction de ponts suspendus. Dès 2002, décrétée année de la montagne par les Nations unies, débute le projet de construction d'une passerelle au-dessus de l'Illgraben, dans le bois de Finges, avec l'aide d'ingénieurs du royaume du Bhoutan, dans l'Himalaya. Grâce à cette collaboration, le pont bhoutanais de 134 mètres de long voit le jour. Le canton compte aujourd'hui 19 passerelles similaires et tout aussi spectaculaires, dont certaines battent des records. Comme le pont Charles Kuonen à Randa, le plus long pont piétonnier suspendu des Alpes avec ses 494 mètres. Il se situe sur le sentier de l'Europe - ou Europaweg - qui permet de rallier Grächen à Zermatt en deux jours. Sur l'autre versant de la vallée du Rhône, dans la région d'Aletsch, le pont d'Aletsch enjambe les gorges de la Massa. Cette passerelle est l'un des points forts de la randonnée de cinq heures entre Belalp et Riederalp. La vue depuis le pont sur la langue du grand glacier d'Aletsch est imprenable. Les communes de Bellwald et de Rischertal sont quant à elles reliées par le pont de l'Aspi-Titter, qui surplombe les eaux de la Weisswasser.

La passerelle de Corbassière conduit le randonneur au-dessus des moraines du glacier du même nom. Depuis le pont suspendu qui relie les cabanes Brunet et Panossière, la vue fantastique sur ce désert de roche et de glace est très appréciée des marcheurs. Que ce soit à Crans-Montana, près de Saillon ou de Savièse, ces passerelles permettent de randonner le long des bisses construits dans la roche. Le pont suspendu d'Osona, en contrebas de Saint-Martin, sur le chemin qui mène des Prides à La Lurette, offre un point de vue exceptionnel pour admirer les fameuses pyramides d'Euseigne.

Le pont suspendu de Niouc, dans le val d'Anniviers, est l'un des plus hauts d'Europe. Prévu à l'origine pour transporter de l'eau à travers une canalisation, il est aujourd'hui un haut lieu du saut à l'élastique. En investissant 5 francs et beaucoup de courage, les plus audacieux osent le traverser.

Près d'Arolla, le pont de la Monta, construit en 2017, a résolu un problème récurrent: il permet désormais de franchir la Borgne en toute sécurité, puisqu'il remplace le pont de bois qui était chaque année emporté par les crues de la rivière. Tout comme la passerelle de Belle-Etoile, qui fut construite pour sécuriser la traversée du torrent de la Saufraz sur le chemin des Dents du Midi, devenue dangereuse lors de crues. Si vous avez le vertige, évitez de vous engager sur les différents ponts suspendus du parcours aventure de Saas-Almagell, qui risquent bien de vous couper le souffle sur le tour de l'Almagellerhorn. A noter également que ce sentier ne convient pas aux chiens.

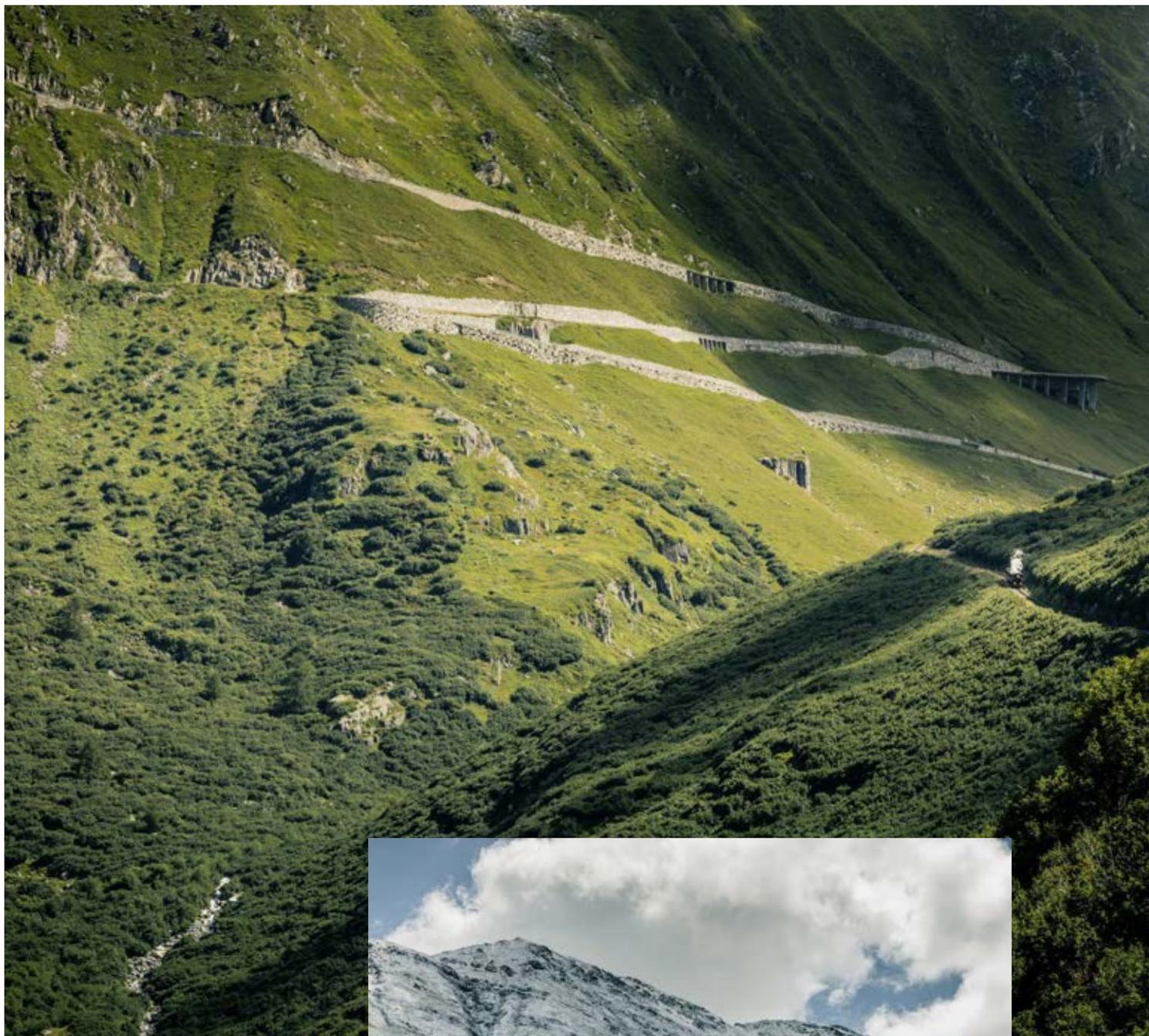
Toutes les suggestions d'itinéraires sur:

◆ [www.valais.ch/passerelles](http://www.valais.ch/passerelles)

*Si les ponts suspendus sont spectaculaires, ils permettent aussi d'ouvrir de nouveaux sentiers de randonnée*

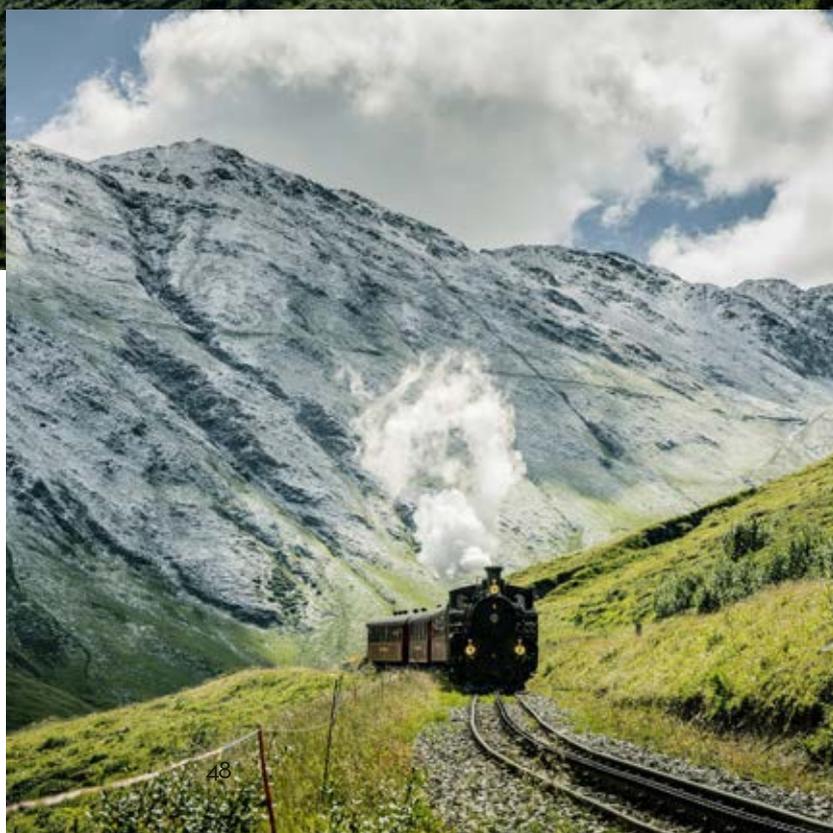
La passerelle à Farinet, à Saillon, passe au milieu du vignoble et enjambe les gorges de la Salentze.





*Plongez dans l'univers du début du siècle passé à bord du train à vapeur de la Furka*

- ◆ Construites entre 1902 et 1913, les locomotives du train à vapeur de la Furka ont repris du service après une longue pause.
- ◆ Chaque jour, ces vénérables machines parcourent le tracé impressionnant qui part de Realp et traverse le tunnel de faite de la Furka, long de 1874 mètres, jusqu'à Gletsch, dans la haute vallée de Conches.
- ◆ Le plaisir d'une course nostalgique en train à vapeur s'associe idéalement avec les paysages de montagne grandioses.





# L'important, c'est le voyage

## *S'installer et profiter du trajet.*

Partir en excursion avec les transports publics est l'assurance d'un agréable voyage.

Texte: *Monique Ryser*

**Q**ui a déjà fait le trajet en car postal entre Stalden et Törbel ne songera plus jamais à prendre le volant sur ce parcours ou un autre du même genre. Le long de la route très raide, on comprend pourquoi certains virages sont qualifiés d'épingles à cheveux et, lorsque surgit un autre usager de la route en sens inverse, on arrête de respirer pour un instant. Arrivé au sommet, la terrasse ensoleillée et l'extraordinaire panorama sur la vallée du Rhône nous font heureusement oublier les frayeurs de la route. Par chance, on a choisi de s'y faire conduire. On serait sinon arrivé en nage (parce que l'on était soi-même au volant) ou épuisé par une sérieuse querelle familiale (parce que notre partenaire était au volant). Le car postal nous permet d'arriver l'humeur légère, prêts à découvrir les hauts-marais de Moosalp.

A notre époque où tout va très vite et où l'on souhaite vivre beaucoup de choses en

peu de temps, on oublie trop souvent que le chemin jusqu'à la destination choisie fait aussi partie de l'aventure du voyage. Grâce au bon réseau des transports publics valaisans, on peut se faire conduire presque partout où on le souhaite. La station touristique de Fiesch, par exemple, a créé en un temps record une nouvelle gare de transports publics combinant train, car postal et télécabine qui a été récompensée par le prix FLUX 2020, un des plus importants prix suisses dans le domaine de la mobilité. La nouvelle liaison Verbier Express Genève-Le Châble raccourcit considérablement le temps de déplacement. Des offres variées avec des billets combinant train, bus, remontées mécaniques et excursions garantissent un voyage des plus agréables.

Plus d'infos sur:

◆ [www.valais.ch/mobilite](http://www.valais.ch/mobilite)



### Virages serrés, routes étroites et montées raides – CarPostal Suisse

◆ On peut bien sûr s’y rendre en voiture. Mais, pour savourer le voyage, on prend le car postal et apprécie les compétences du chauffeur. ◆ Il n’existe quasiment aucun recoin du Valais qui ne soit accessible à bord de ces bus confortables. ◆ Leurs horaires sont coordonnés avec ceux des chemins de fer, des grandes gares routières et des lieux de transit. ◆ Sûr, économique et confortable.

### Le Gornergrat Bahn: un trajet spectaculaire pour admirer le Cervin

◆ Toutes les 24 minutes, le chemin de fer à crémaillère en plein air le plus haut d’Europe grimpe depuis Zermatt jusqu’à 3089 mètres d’altitude. ◆ Entouré de 29 sommets de plus de 4000 mètres, dont le Cervin et la Pointe-Dufour, et du troisième plus grand glacier des Alpes, le Gornergrat offre un panorama impressionnant. ◆ Glaciers et paysages de haute montagne, terrains rocheux, alpages et forêts d’arolles.



Trois voies différentes mènent au barrage d’Emosson. Elles ont été conçues lors de la construction du mur du barrage



### Découvrez la ligne du BLS RegioExpress Lötschberger, la plus spectaculaire du Valais

◆ Sur l’ancienne ligne de montagne au départ de Berne, le train traverse les tunnels de la ligne de faite avant de redescendre sur le versant sud et ses grandioses viaducs, avec une vue superbe sur la vallée du Rhône. ◆ Goppenstein est la porte d’entrée du Lötschental. ◆ Villages d’origine, nature préservée et montagnes imposantes. ◆ Une destination idéale pour des vacances proches de la nature ou pour une excursion en amoureux.

### Le VerticalAlp Emosson, un paradis pour les amoureux du rail de tout âge

◆ Le funiculaire du Châtelard, avec sa pente de 87%, est le plus raide du monde. ◆ Le voyage continue avec le train panoramique qui serpente entre forêts et tunnels jusqu’au pied du barrage d’Emosson, avec vue sur le massif du Mont-Blanc. ◆ Et finalement, à bord du Minifunic, qui monte jusqu’au sommet du barrage pour admirer le lac. ◆ D’ici partent plusieurs randonnées de difficultés diverses.

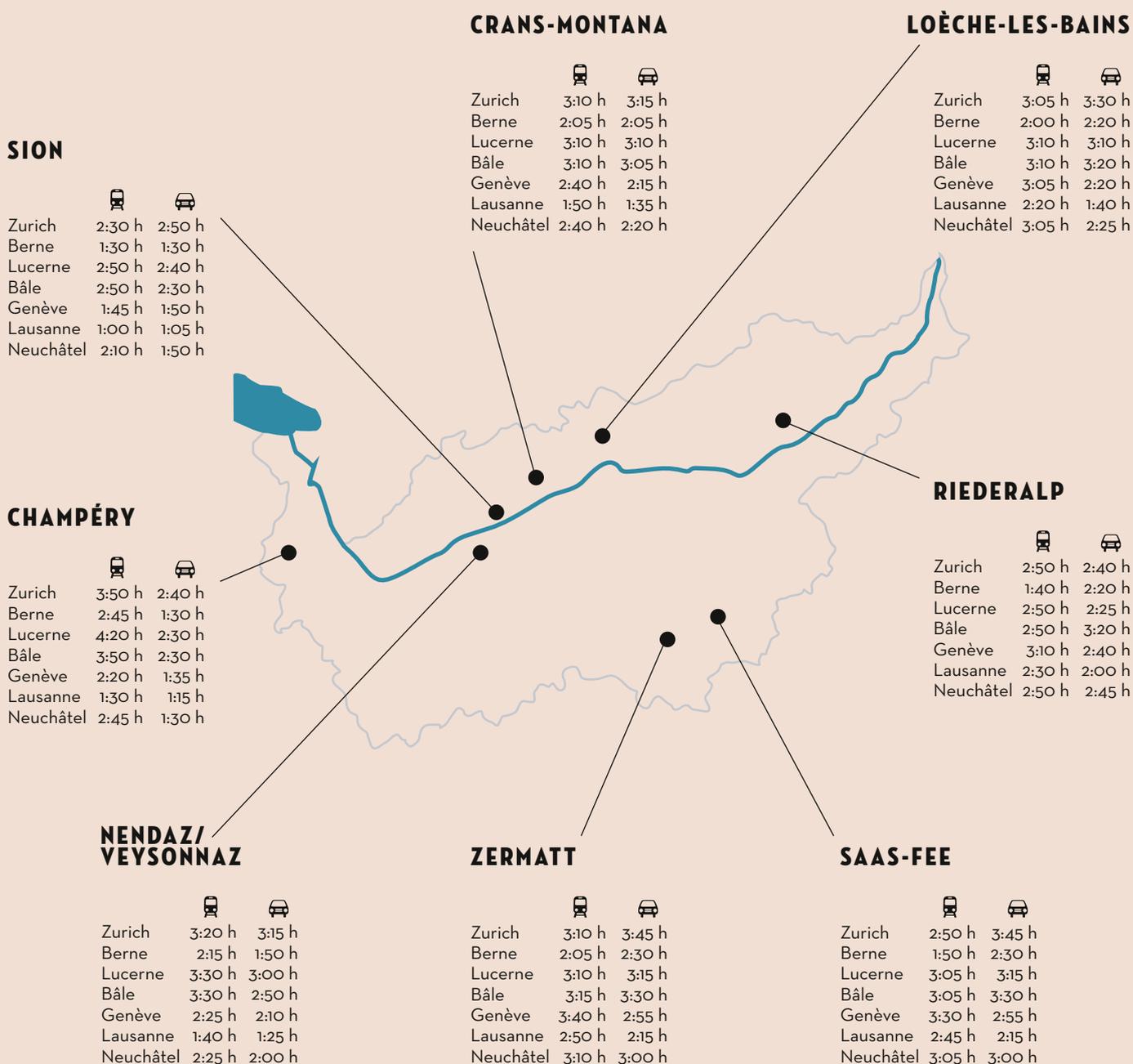


### Rendez-vous au pays des Barry avec le Saint-Bernard Express

◆ Au départ de Martigny, le Saint-Bernard Express dessert la région d’Entremont. ◆ Un trajet conduit jusqu’au Châble et l’autre jusqu’à Orsières. ◆ Le PASS Saint-Bernard annuel donne accès à plus de 15 activités de loisirs différentes. ◆ A visiter: le jardin botanique alpin de Champex, le sentier suspendu de La Fouly ou encore la rencontre avec les chiens au col du Grand-Saint-Bernard.

# SI PROCHE!

Plus proche qu'on ne le pense. Depuis pratiquement toute la Suisse, le trajet vers les montagnes valaisannes dure rarement plus de trois heures. Pour les Suisses alémaniques, le voyage en train est particulièrement rapide par le tunnel de base du Lötschberg ou en chargeant sa voiture sur le train à Kandersteg. Si vous souhaitez vous faire plaisir, prenez le Lötschberger de la compagnie BLS et partez à la découverte de paysages spectaculaires le long de sa ligne historique.



REPORTAGE

# Chez le roi des forêts

C'est armé de son appareil photo  
que Marcel Grichting traque le cerf,  
seigneur de nos bois.

Texte: *Monique Ryser* Photos: *Pascal Gertschen*



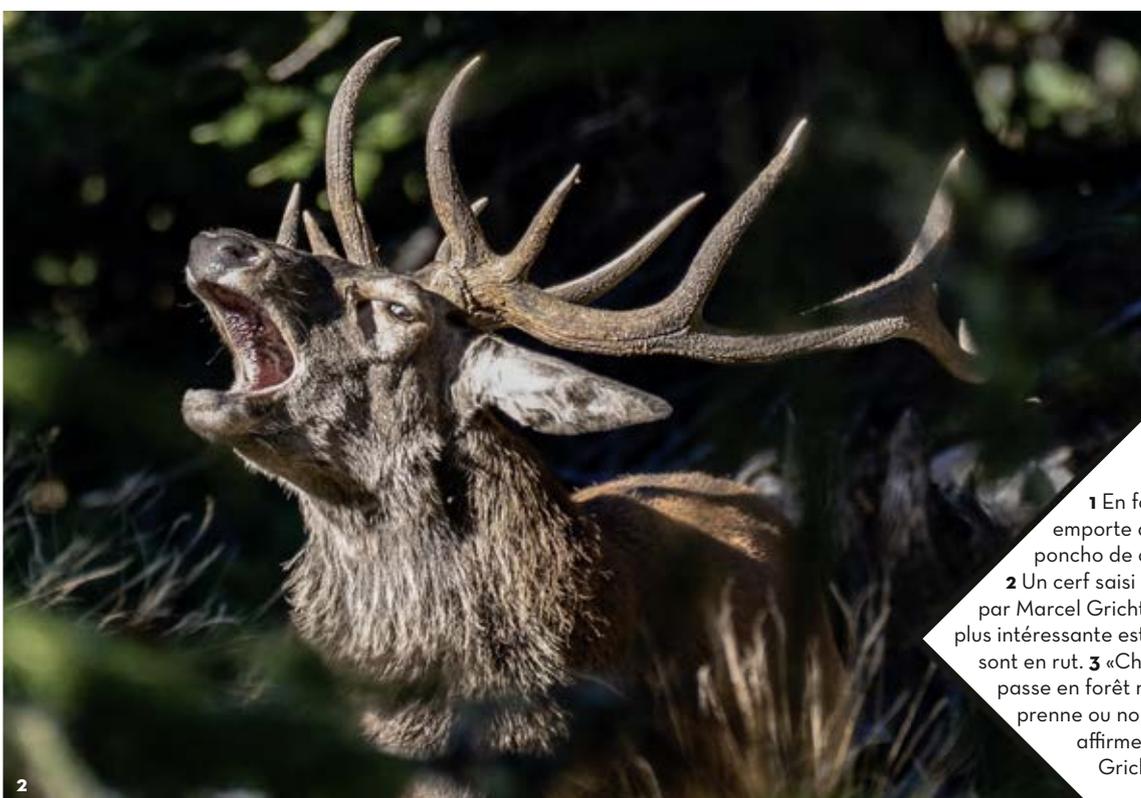
Dans la forêt d'Aletsch, totalement silencieux sous son poncho de camouflage, Marcel Grichting attend le cerf parfois pendant des heures. Et parfois en vain. Ce photographe animalier, également chauffeur de car postal, se fond dans la nature.

Un craquement, un léger mouvement ou un raclement de gorge peuvent suffire pour que Marcel Grichting doive patienter seul des heures durant. Il s'est donc entraîné à rester totalement immobile, se fondant dans le paysage comme une souche ou une pierre recouverte de mousse. Assis, il attend qu'un cerf s'approche, au hasard d'une traversée du bois. «Je ne suis qu'un invité dans leur royaume. Ce sont eux qui décident de ce qu'ils veulent bien me donner», lance ce chasseur d'images de 57 ans. Même lorsqu'il ne trouve pas de quoi appuyer sur le déclencheur, le temps qu'il passe dans la nature n'est jamais perdu: «En restant totalement silencieux, j'entends d'innombrables bruits et j'apprécie la nature dans toute sa richesse. Je ne m'ennuie jamais.»

Il a fallu longtemps à Marcel Grichting pour atteindre cet état méditatif, tout comme pour rassembler le matériel adé-



REPORTAGE



**1** En forêt, il emporte apeau et poncho de camouflage. **2** Un cerf saisi en plein brâme par Marcel Grichting. La période la plus intéressante est l'automne, lorsqu'ils sont en rut. **3** «Chaque heure que je passe en forêt m'enrichit, que je prenne ou non des photos», affirme Marcel Grichting.



*Comme les animaux  
entendraient le déclic  
d'un appareil photo  
à 60 ou 70 mètres,  
celui de Marcel Grichting  
est totalement  
silencieux*



quat pour se livrer à sa passion. Son coup de foudre pour la photographie remonte à son enfance. A Mühlebach, le village valaisan où il a grandi, il avait trouvé un livre d'images dans une vieille maison abandonnée. «Il était par terre, et je revenais sans cesse le feuilleter.» Adolescent, il achète son premier appareil compact, puis passe au reflex. Il apprend à développer ses photos et passe des heures dans sa propre chambre noire. Plus tard, il se met au numérique. Voilà pour l'aspect technique.

C'est également à cette période que se révèle son don pour la photographie animalière. Quelque 5500 personnes suivent sa page Facebook, Wild & Nature Photography Marcel Grichting. On y voit d'émouvantes images des rois de la forêt et de chamois, de chevreuils, d'écureuils, d'aigles ou de coqs de bruyère. «Photographier les animaux sauvages a affûté mon regard sur la nature», assure Marcel Grichting.

Il a également affiné sa technique: il se dissimule sous un poncho de camouflage et son appareil se déclenche en silence, car «les animaux entendraient le

déclic à 60 ou 70 mètres», souligne-t-il. Il s'est en outre habitué à se laver exclusivement avec de l'eau avant d'aller en forêt, les cerfs étant capables de détecter la moindre odeur. Il sait exactement où se positionner et s'est même procuré un spray pour leur faire croire qu'il est l'un des leurs! De temps à autre, il utilise un appeau. Il se rend généralement en forêt le matin entre 6 et 11 heures ou entre 15 et 19 heures. Il se camoufle si bien qu'il échappe également à l'attention des promeneurs et souvent à celle des animaux: «Quand je suis seul en forêt tôt le matin et que le cerf s'approche tellement que je peux sentir son odeur, c'est impressionnant», raconte-t-il. Et lorsqu'ils brament, «cela donne des frissons, ce sont des moments vraiment inoubliables».

Lorsqu'il n'est pas en train de faire des photos, Marcel Grichting est chauffeur de car postal en Valais. «J'ai fait un apprentissage de cuisinier. Après quelques années d'expérience, j'ai réalisé qu'il me manquait quelque chose.» Il est en revanche très content de son emploi actuel: «Conduire ce type de véhicule demande beaucoup de concentration. Mais on est dans la nature et on vit intensément chaque saison.»

L'une de ses courses préférées est celle du col du Simplon, pour ses paysages à perte de vue et son côté sauvage. «Qu'il fasse beau, qu'il pleuve ou qu'il neige, c'est toujours une aventure», assure-t-il. Il apprécie aussi les passages délicats, comme les virages en épingle à cheveux sur le trajet raide entre Brigue et Blatten, ou la ligne qui mène à Mund, le village du safran. «Lorsque je franchis le col du Simplon, il arrive que les voyageurs me demandent de faire une pause photo. Quand on a le temps, je m'arrête volontiers, cela leur fait plaisir.» Voilà où son travail et son passe-temps se rejoignent: il faut avoir les mêmes qualités pour conduire un car postal et photographier les animaux. Respecter son prochain, faire preuve de compréhension et de patience, se comporter de façon responsable.



Le Breithorn, une crête montagnueuse gelée qui surplombe Zermatt, culmine à 4164 mètres. En partant depuis la station amont du Petit-Cervin, il passe pour le plus accessible des 4000.

4000

# Les femmes au sommet!

C'est pour encourager les femmes à gravir un 4000 que Suisse Tourisme a imaginé l'action **100% Women Peak Challenge**. La guide valaisanne Caroline George en est la conseillère technique.

Texte: *Monique Ryser*

45

des 48 4000 de Suisse sont **valaisans**. «Certains sont assez faciles à escalader, comme le Breithorn», souligne Caroline.

Suisse Tourisme encourage les femmes à saisir leur piolet pour faire un 4000 cet été, sans homme dans leur cordée. «Elles hésitent souvent à entreprendre une expédition en montagne», relève Caroline George, guide et conseillère technique de cette action. Une réticence qui s'expliquerait par le fait qu'elles manquent d'exemples, contrairement à leurs homologues masculins.

Le 100% Women Peak Challenge a été imaginé pour que les sports de montagne s'incarnent aussi au féminin. Il s'adresse aussi bien aux alpinistes chevronnées qu'à celles qui tenteront un premier 4000 facile. Evidemment, pour se lancer dans l'aventure, mieux vaut être en forme, bien équipée et accompagnée d'une guide. Cette action n'est pas un concours, mais constitue plutôt une belle occasion de plonger dans le monde impressionnant de la montagne: «Les femmes ont beau vivre la montagne différemment, de manière plus émotionnelle, elles sont tout à fait capables de relever un tel défi et de se montrer persévérantes», rappelle Caroline George. La Valaisanne, licenciée en droit, parle quatre langues et

s'est entièrement consacrée à l'alpinisme. Avec son mari, elle a créé Into the Mountains, où elle propose ses services de guide ([www.intothemountains.com](http://www.intothemountains.com)). En matière de sommets, elle a à son actif la paroi nord de l'Eiger et le pilier central du Frêne au Mont-Blanc. Elle a en outre réalisé des premières en Ethiopie et pratiqué la cascade de glace en Islande, au Canada et en Antarctique. Cette année, elle a mis sur pied des cours d'escalade exclusivement destinés aux femmes. En hiver, elle organise un cours de préparation à la Patrouille des Glaciers, la course de ski-alpinisme la plus exigeante des Alpes, à laquelle elle a déjà participé à plusieurs reprises. Elle rêve de monter une équipe 100% féminine en 2022. Elle a eu la chance d'avoir une figure d'exemple: «Ma mère a été une pionnière de la Patrouille. J'ai à cœur que les femmes deviennent plus autonomes et plus sûres d'elles, en montagne comme dans la vie», explique-t-elle. Cette année, elle prévoit d'escalader le Schreckhorn et le Finsteraarhorn, deux ascensions techniquement difficiles.

◆ [peakchallenge.myswitzerland.com](http://peakchallenge.myswitzerland.com)



# LE PRÉCURSEUR D'ERNEN

Klaus Leuenberger, le pionnier de la cuisine alpine, s'est réinventé une nouvelle fois. En *boulangier du village*, le chef qui cuisinait naguère pour des princes, des cheiks, de grands dirigeants et les passagers de croisières de luxe laisse libre cours à sa passion pour les produits régionaux.

Texte: Anita Lehmeier Photos: Sedrik Nemeth



Après avoir travaillé dans le monde entier, ce fils de paysan de l'Emmental s'est installé dans la vallée de Conches et a passé des cuisines de luxe au fournil. Klaus Leuenberger, 57 ans, a posé ses valises et il est heureux.

«Enfant,  
je voulais déjà  
être cuisinier  
pour voyager  
à travers  
le monde.  
J'y suis  
parvenu!»

**A**u Saint-Georges, tout est différent aujourd'hui. Dans ce chalet historique situé au centre d'Ernen où les habitants et les voyageurs se restauraient depuis 1535, les tables ont disparu, les chaises sont empilées dans un coin de la salle et les élégants gilets noirs attendent, suspendus à un clou, le retour du personnel de service. Seul un parfum envoûtant de pain frais, de levure et de farine témoigne que des activités se poursuivent dans ces locaux. L'ancien temple de la gastronomie est devenu un fournil, un magasin de spécialités régionales et un restaurant qui sert des plats à emporter. Le chef star est désormais boulanger et maître ès conserves.

Cette métamorphose a peu à voir avec le covid, mais bien davantage avec la structure médiévale de la bâtisse et le credo de Klaus Leuenberger. Avec une conviction intacte, il croit en son pays d'adoption et à sa nature généreuse. Dans la cuisine-fournil, il accorde une large place aux ingrédients locaux. Dans la vieille demeure dédiée à Saint-Georges qui terrassa le dragon, cet homme d'une cinquantaine d'années souhaite poursuivre un projet né il y a plus de vingt ans. Selon la philosophie du *slow food*, il entend travailler les produits régionaux sans compromis.

Ainsi, le seigle qu'il utilise pour confectionner son pain provient de la commune voisine de Grengiols. «Ce seigle est une culture annexe des célèbres tulipes de Grengiols, une variété sauvage qui aime la compagnie du seigle que les agriculteurs plantent entre les rangées de fleurs. Pendant longtemps, les céréales n'étaient ni récoltées ni battues, car ce labeur n'était pas rentable. Aujourd'hui, un ami le fait pour mes besoins.», explique Klaus Leuenberger.

Son moissonneur est un frère d'âme: Andreas Weissen, un Valaisan pure souche

à la fibre écologique, un conteur de légendes sans pareil et le président de l'Initiative des Alpes. Les 200 à 300 kilos de seigle obtenus chaque année sont moulus et travaillés par Klaus Leuenberger en pains d'une livre et d'une demi-livre une fois par semaine. Les autres jours, il confectionne des biscuits, des bâtons aux noisettes («Toute la production est vendue encore chaude, un véritable best-seller!») et plusieurs variétés de pains au levain. Il comble ainsi le vide laissé par German Ruppen, l'ancien boulanger du village, qui a fermé boutique il y a trois ans. Klaus Leuenberger réalise son propre levain, qu'il met à reposer dans les profondeurs de la cave voûtée. Dans son nouveau métier, le maître-queux a bénéficié d'excellents conseils grâce à Robert Turzer, l'un des jardiniers de l'Ernengarten, qui était à l'origine boulanger de profession.

Le terroir, que tout chef intelligent promeut sur sa carte, est une évidence de longue date pour Klaus Leuenberger. Il s'approvisionnait déjà dans la région quand il s'est installé dans la vallée de Conches, il y a vingt-quatre ans, afin de reprendre le Saint-Georges. «Après avoir vécu de nombreuses années à l'étranger, je me suis étonné de la profusion de merveilleux produits que je pouvais trouver à un jet de pierre de mon restaurant.» Cette découverte s'est apparentée à une révélation. Pourtant, il était habitué à travailler les meilleurs ingrédients et avait officié dans de grandes cuisines à travers le monde, notamment auprès de cheiks, au Qatar, où il organisait des dîners pour des visites d'Etat.

Peu après la chute du communisme, il a rejoint l'hôtel Bristol de Varsovie, avant d'embarquer à bord du Queen Elizabeth 2, le luxueux transatlantique de la Cunard Line, où les produits les plus raf-

**1** Depuis 1535, les voyageurs qui se rendent en Italie font halte au Saint-Georges, que les habitants du village appellent familièrement Rössli. On y trouve des spécialités locales, des plats à emporter et du pain frais.

**2 & 3** La farine de seigle travaillée par Klaus Leuenberger provient naturellement de la région.





GOURMET

«Je ne voulais plus faire de compromis, aussi suis-je devenu le boulanger du village»

finés, les plus exotiques et les plus chers passaient entre ses mains dans une cuisine bourdonnante où une centaine de personnes étaient à l'œuvre. Il a aussi exercé son art dans de prestigieuses demeures du Canada qui étaient éloignées de plus de 300 kilomètres des plus proches points de ravitaillement.

Après de nombreuses années d'une existence nomade, ce fils de paysan de l'Emmental a décidé de poser ses valises. Il a choisi de prendre racine en Valais, où les bons produits se trouvent presque devant sa porte. Ici, dans la vallée de Conches, il pouvait réaliser une cuisine d'exception en conjuguant sa virtuosité et les présents de la nature. N'écoutant que son instinct, il a décidé de proposer au Saint-Georges des mets de terroir d'une grande subtilité. Le succès ne s'est pas fait attendre. Son talent pour rechercher et travailler les meilleurs produits a bientôt attiré d'innombrables gourmets, venus de près et de loin. Le GaultMillau lui a octroyé 16 points et des commentaires particulièrement élogieux. Cependant, la vente de la maison a représenté un tournant en 2016. La cuisine et la salle ont dû quitter le premier étage. La possibilité de prendre part à l'ouverture de l'hôtel Ernengarten, orienté vers le développement durable, est arrivée à point nommé. Pendant trois ans, il a dirigé avec passion cet établissement de 25 chambres et 80 couverts. Pourtant, les réalités économiques l'ont rattrapé. «Les affaires étaient bonnes en haute saison, elles l'étaient nettement moins en basse saison. Puis le premier confinement a porté un coup fatal. J'avais dû accepter trop de compromis.» Il est donc revenu au Saint-Georges, réduit à un seul niveau. «Je n'ai pas vraiment le droit de cuisiner ici. Le service du feu a uniquement autorisé deux plaques et un four. Qu'y avait-il de

plus évident que de me reconverter en boulanger?» Il n'a cependant pas complètement cessé de cuisiner. Sur le site en ligne qu'il a fondé il y a dix ans, il propose des spécialités de la vallée de Binn. A ses fourneaux, il réalise des conserves, des saucisses, des terrines de gibier, de la moutarde, des aspics, des soupes et, depuis l'écllosion de la pandémie, des plats à emporter qui témoignent de son amour pour Ernen, sa patrie.

### **Recette de la soupe aux primevères**

#### **Ingrédients (pour 4 personnes)**

- ◆ 2 dl d'eau
- ◆ 2 dl de vin blanc (riesling)
- ◆ 2 dl de jus de pomme
- ◆ 50 g de miel
- ◆ 1 jus et 1 zeste de citron
- ◆ 1 pincée de sel
- ◆ 1 feuille de laurier, clou de girofle, cardamome
- ◆ 1 pincée de safran, de gingembre, de poivre
- ◆ 1 brin de menthe
- ◆ 1 tasse de primevères hachées

#### **Préparation**

Faire cuire le tout et laisser reposer dix minutes.

#### **Ingrédients**

- ◆ 20 g de beurre
- ◆ 20 g de farine
- ◆ 50 g de beurre

#### **Préparation**

Faire un roux avec le beurre et la farine, brasser rapidement, incorporer 50 g de beurre. Tamiser le tout et dresser. Garnir avec les primevères et accompagner de pain de seigle valaisan.

◆ [www.klausleuenberger.ch](http://www.klausleuenberger.ch)

**1 & 2** La soupe de primevères faite de vin, eau, jus de pomme et miel du chef Klaus Leuenberger ravit les palais.

**3** Ce n'est que pour prendre la pose que Klaus Leuenberger ne fait rien de ses mains.

# FUIR LA CANICULE

Une eau cristalline qui reflète fidèlement les montagnes alentour: un miroir parfait... jusqu'à ce qu'on le brise en y trempant les pieds.  
Voici *quelques idées* pour cet été.

Photos: *Ivan Steiner*

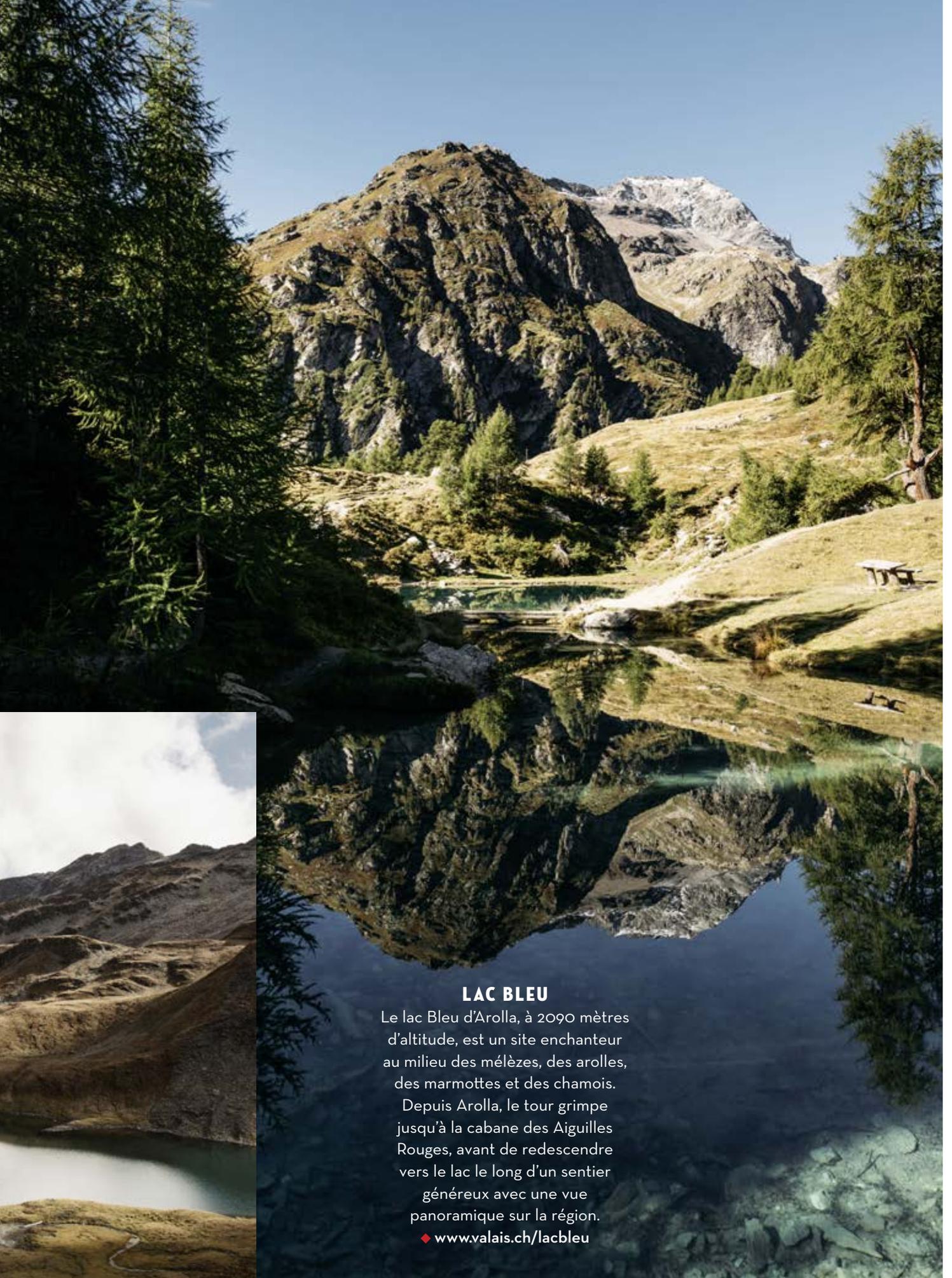
FRAÎCHEUR

## LAC DU LOUCHÉ

Perché à 2567 mètres d'altitude au milieu d'un site marécageux classé d'importance nationale, le lac du Louché est le point culminant du tour du vallon de Réchy, une magnifique zone protégée. Départ à la station supérieure du Crêt-du-Midi, au-dessus de Vercorin, dans le val d'Anniviers.

◆ [www.valais.ch/lacdulouche](http://www.valais.ch/lacdulouche)





### **LAC BLEU**

Le lac Bleu d'Arolla, à 2090 mètres d'altitude, est un site enchanteur au milieu des mélèzes, des arolles, des marmottes et des chamois.

Depuis Arolla, le tour grimpe jusqu'à la cabane des Aiguilles Rouges, avant de redescendre vers le lac le long d'un sentier généreux avec une vue panoramique sur la région.

◆ [www.valais.ch/lacbleu](http://www.valais.ch/lacbleu)

## LAC DE MÄRJELÉN

Proche du grand glacier d'Aletsch, le lac de Märjelen a considérablement diminué en raison de l'érosion glaciaire et des débordements. On l'atteint depuis le point de vue de Bettmerhorn par un sentier de randonnée taillé dans la roche en prenant la direction de Roti Chumma. Le retour se fait via Unneres ou Oberes Tälli ou par la galerie éclairée du Tälligrattunnel jusqu'à Bettmeralp.

◆ [www.valais.ch/maerjelensee](http://www.valais.ch/maerjelensee)

FRANCOIS





### **LAC DE TANEY**

Un lac de conte de fées entouré de falaises abruptes et de forêts denses. Sur sa rive, le hameau de Taney. L'excursion commence à Miex, traverse d'abord la forêt jusqu'au lac, avant de passer par le col de Taney, qui n'est pas très haut, puis revient à Miex via Le Flon.

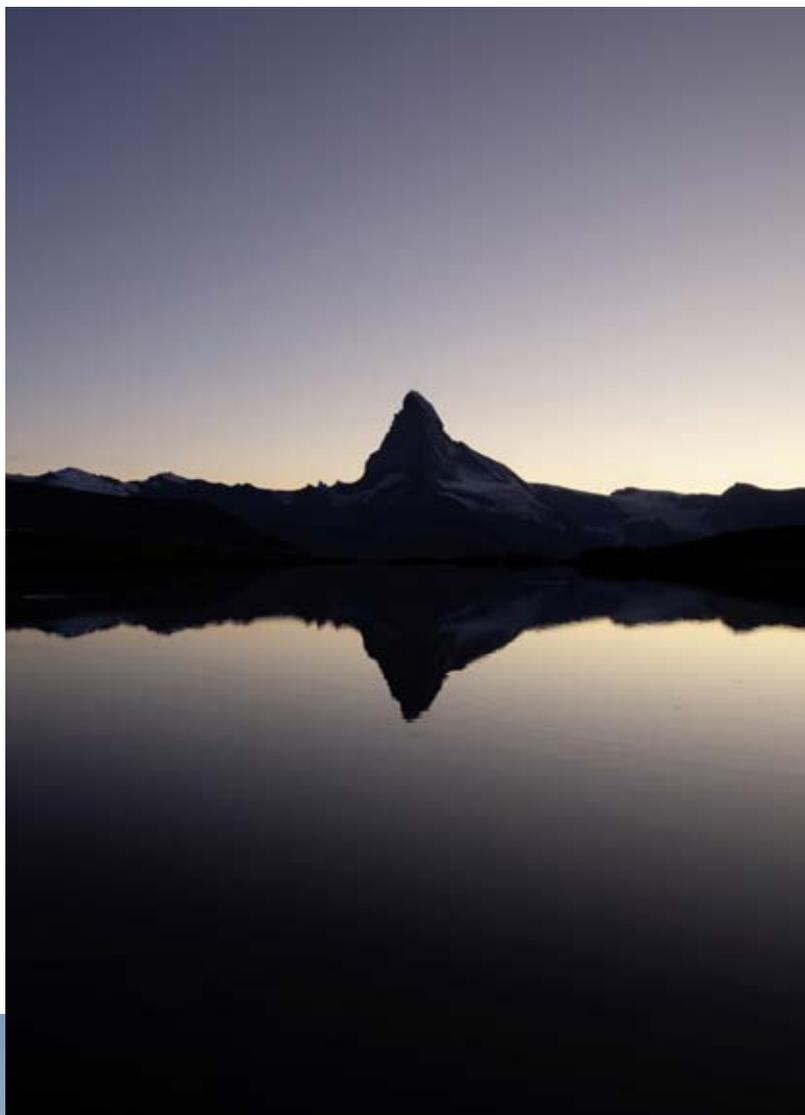
◆ [www.valais.ch/lacdetaney](http://www.valais.ch/lacdetaney)



### **MÄSSERSEE**

Un petit bijou dans la vallée de Binn, célèbre pour sa richesse en minéraux. Le Mäussersee, peu profond, peut atteindre 22°C en été. La randonnée débute à Imfeld, le long du versant sud de la vallée, passe par la Mässeralp, avant d'arriver au lac.

◆ [www.valais.ch/maessersee](http://www.valais.ch/maessersee)



### STELLISEE

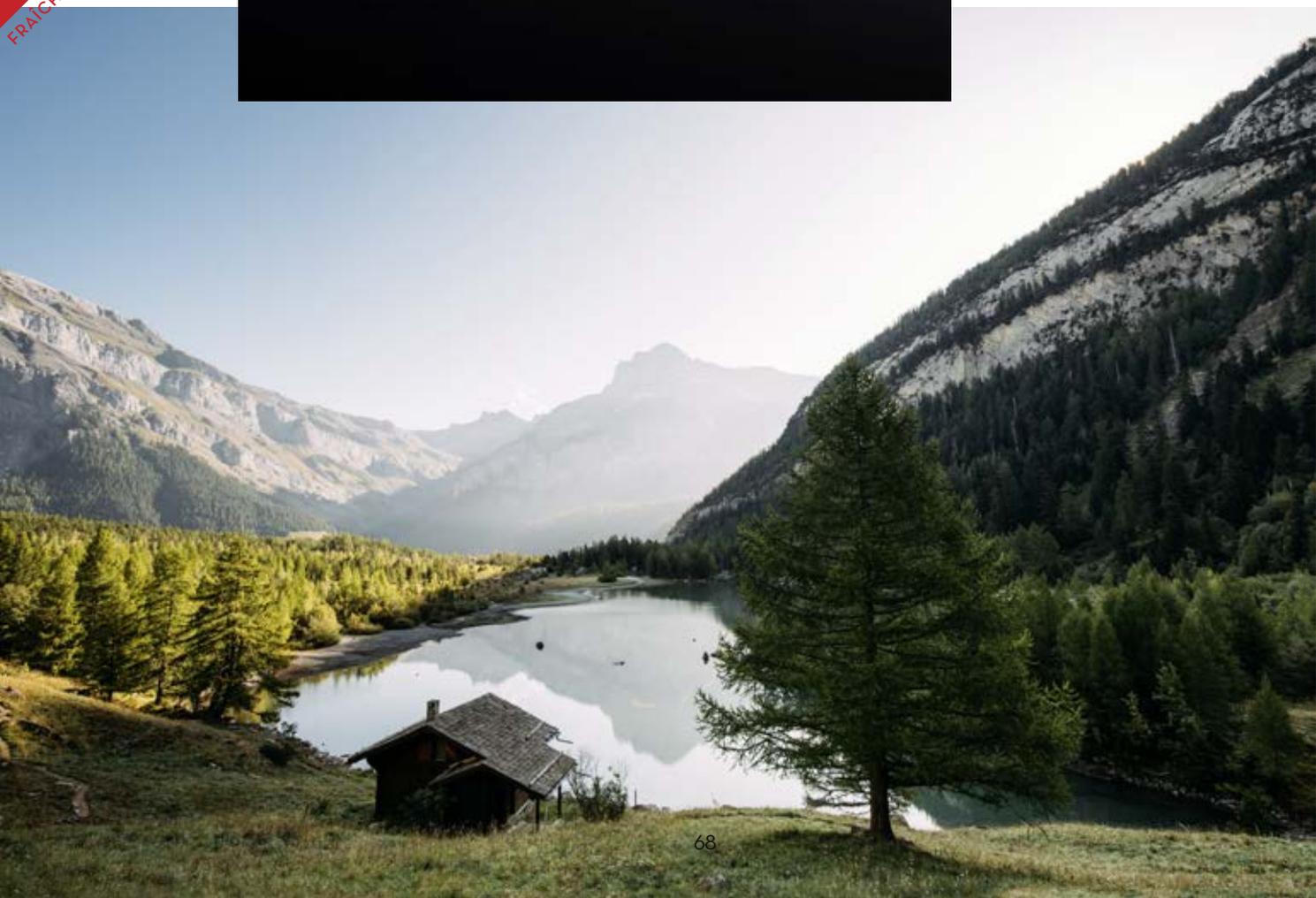
Les images du Cervin se reflétant dans ce lac font souvent le tour du monde. On l'atteint en vingt minutes de marche depuis Blauherd, au-dessus de Zermatt. Cette randonnée, qui fait partie du sentier des cinq lacs, convient aussi aux enfants.

◆ [www.valais.ch/stellisee](http://www.valais.ch/stellisee)

### LAC DE DERBORENCE

Ce lac mystique s'est créé à la suite des éboulements de 1749. La forêt de montagne primitive qui l'entoure est protégée. On l'atteint en voiture par la route sinueuse et spectaculaire avec ses nombreux tunnels. Option avec chauffeur: en Car postal!

◆ [www.valais.ch/lacdederborence](http://www.valais.ch/lacdederborence)





### LAC DE CHÂTEAUPRÉ

Petit et glacé, car il est alimenté par le glacier de Moiry, le lac de Châteaupré est le point de départ de l'un des itinéraires les plus courts (1,5 heure) vers le refuge de Moiry, en haute montagne. En chemin, vous pouvez apercevoir les fractures glaciaires du glacier de Moiry sur votre gauche et le lac sur votre droite.

◆ [www.valais.ch/lacdechateaupre](http://www.valais.ch/lacdechateaupre)



# Des chercheurs en campagne

*Le centre de recherche Agroscope* à Conthey, qui a créé la poire Fred, mène des recherches sur les plantes des Alpes et développe des méthodes de production durables.

Texte: *Monique Ryser* Photos: *Sedrik Nemeth*



«Nous  
souhaitons  
de plus en plus  
travailler  
en direct  
avec les  
agriculteurs»  
**Danilo  
Christen**

Si les poires ont bien résisté au gel, les abricots ont souffert. L'ingénieur agronome Danilo Christen contrôle un verger à Conthey après les nuits froides d'avril. On travaille ici sur de nouvelles sélections de fruits et sur le développement de moyens naturels pour lutter contre les parasites.

**D**anilo Christen contrôle un bourgeon de poirier après la période de gel nocturne d'avril. «Les poires n'ont pas souffert. Malheureusement, le gel a atteint les abricotiers», constate l'ingénieur agronome. Il est responsable du groupe de recherche sur la production fruitière en région alpine à l'Agroscope de Conthey. Les centres de compétence de la Confédération dans le domaine de la recherche agricole sont installés dans différents sites en Suisse. Celui de Conthey est spécialisé en cultures sous abri et cultures en région alpine. La poire Fred, présentée officiellement par Danilo Christen il y a deux ans, a été développée ici. Il aura fallu près de vingt ans de recherches, commencées par son prédécesseur Charly Rapillard, pour développer cette nouvelle variété de poire qui ne craint pas le feu bactérien et possède une bonne aptitude au stockage. La production a débuté l'année dernière, l'objectif cette année est de la distribuer à grande échelle dans les commerces de détail suisses. Danilo s'engage désormais dans un nouveau projet, «les abricots sont au centre de mes préoccupations». Le Valais est le premier producteur suisse de ce fruit d'été juteux. Septante pour cent de

la production semble avoir gelé après les nuits froides d'avril. Deux variétés ont déjà été développées à l'Agroscope de Conthey: l'abricot Elsa, qui se prête à la culture biologique, car résistant à la moniliose, et la variété Mia, qui se défend bien contre la bactériose. On cherche ici à créer de nouveaux croisements, mais également à utiliser des ennemis naturels pour lutter contre les parasites. Cela exige non seulement la compétence des chercheurs, mais également la collaboration avec les producteurs de fruits. «Notre objectif est de travailler de manière beaucoup plus étroite avec les agriculteurs afin d'intégrer directement leurs connaissances», affirme Danilo Christen. Le partage des compétences est un point fort de l'Agroscope de Conthey, qui collabore par exemple avec le centre technologique PhytoArk, un partenaire important pour passer de la recherche à la production et à la commercialisation d'un produit. Mais aussi la coo-

pération avec Mediplant, une entreprise de recherche du secteur privé pour l'utilisation de plantes médicinales et aromatiques, ou encore avec MediSeeds, qui produit les semences pour la culture de plantes médicinales et aromatiques en Suisse.

Bastien Christ, responsable de la recherche sur les plantes médicinales, dirige le groupe de recherche sur les baies et plantes médicinales. Un des projets du groupe consiste à comparer les plants de houblon récoltés dans la campagne suisse afin de déterminer lesquels seraient adaptés à la production de bière locale. Une autre recherche passionnante, celle sur l'armoise annuelle (*Artemisia annua*), dont les principes actifs sont intéressants pour la lutte contre le paludisme. Aujourd'hui, «des études sont en cours pour déterminer si elle pourrait également être utilisée pour fabriquer un traitement contre le covid», raconte Bastien Christ. En ce qui concerne les baies, il dirige des recherches

Bastien Christ surveille les framboisiers qui sont cultivés hors sol dans un substrat optimisé, permettant ainsi d'en réduire la quantité. On y incorpore par exemple de la laine de mouton, riche en azote. L'objectif est de développer une production efficace et économique en ressources.





Cédric Camps dans la serre des tomates cerises. La mesure du courant électrique des plantes permet de réduire massivement l'apport en eau et d'apporter à la plante uniquement la quantité nécessaire de nutriments dont elle a besoin.

«Nous mesurons ici le courant électrique des plantes»  
**Cédric Camps**

visant à développer de nouveaux moyens de production. Sous serre, les framboisiers sont cultivés dans une composition ingénieuse de substrats qui permet aux arbustes d'utiliser l'eau et les nutriments de manière plus efficace. Tout comme les tomates, dont s'occupe Cédric Camps. Le biologiste a équipé quelques plants d'un électrocardiogramme qui mesure leur courant électrique. Il permet à la fois de déterminer la quantité d'eau nécessaire à leur bon développement et de faire des recherches sur leurs besoins en nutriments. «En extérieur, sur un sol normal, 1 kilo de tomates nécessite plus de 100 litres d'eau. Sous serre et avec du substrat, nous pouvons significativement réduire ces besoins», explique Cédric Camps. Les plantes sont également en meilleure santé et ainsi plus résistantes aux maladies. «Grâce à la lumière LED, nous pouvons récolter du printemps jusqu'en novembre.» La serre n'a pas besoin d'être beaucoup chauffée, il faut seulement la protéger du gel. Les recherches de Cédric Camps s'inscrivent dans le cadre du projet européen Greenresilient, qui étudie les cultures sous serre biorésilientes et à faible consommation d'énergie.

Une vue dégagée, de l'air frais et les parfums de la flore alpine: un sentiment de liberté dont nous avons tous besoin actuellement. Ces deux vététistes ont choisi Crans-Montana comme but d'excursion et contemplent un panorama unique qui s'étend du Cervin au Mont Blanc.

# OFFRES ESTIVALES

L'été en Valais, c'est *le plein de soleil, les randonnées, le mountain bike et les plaisirs gourmands*. Découvrez ses secrets avec nos offres exclusives.



# «BUCKET LIST» POUR ŒNOLOGUES AMATEURS

«Redécouvrez votre nature», telle est la devise pour votre été en Valais! Nous vous aidons à faire votre choix parmi la multitude d'offres proposées sur le site [valais.ch/shop](http://valais.ch/shop) grâce à nos trois «bucket lists». Laquelle vous correspondra le mieux?



## **SUR LE PLUS HAUT VIGNOBLE D'EUROPE**

### **Visperterminen**

Avec ses parcelles disposées en terrasses et séparées par d'anciens murs en pierre sèche, le plus haut vignoble d'Europe s'étend de 650 à 1150 mètres d'altitude sur une pente orientée vers le sud au-dessous du village de Visperterminen. Un court trajet en car postal vous y conduira en une quinzaine de minutes au départ de Viège. Vous longerez ensuite les vignes où prospère le païen, un cépage qui aime les sols calcaires, légèrement sablonneux et argileux de cette région d'altitude, où il est exposé à un intense rayonnement solaire, pour atteindre la cave St. Jodern. Visperterminen est célèbre pour être la patrie du païen, que les vigneron·ne·s encavent pour produire des vins blancs fruités. Vous pourrez les apprécier lors d'une dégustation commentée et accompagnée de spécialités culinaires locales. L'excursion s'achèvera par une agréable descente le long du bisse de Beitra avec la vue sur le Bietschhorn et le Cervin.

**Offre:** dégustation de vin, assiette de fromage de montagne et de pain de seigle, repas de midi avec 1 dl de païen ou de pinot noir.

**Valable:** toute l'année.

**Prix:** dès 56 fr. 35

**Réservations:** [valais.ch/shop-visperterminen-vignoble](http://valais.ch/shop-visperterminen-vignoble)



2

1 Situé sur un versant ensoleillé au-dessus de la vallée du Rhône, Visperterminen possède le vignoble le plus haut d'Europe.

2 Le Valais compte de nombreux cépages autochtones qui prospèrent sur un sol et dans un climat adaptés à leur nature. Il vaut la peine de les déguster.

## CONNAÎTRE TOUS LES CÉPAGES VALAISANS

### Plusieurs lieux

Vous aimeriez mieux connaître les cépages autochtones? Nous avons exactement l'offre que vous recherchez. Faites établir votre passeport de dégustation personnel et vous voilà parti. Le Valais Wine Pass est valable dans des caves, des bars à vin et des œnothèques du canton. Il se présente sous la forme d'un carnet de bons et vous permet de déguster dix vins différents (1 dl chacun) auprès de nos partenaires. Ainsi, les personnes intéressées et les œnologues passionnés pourront découvrir en toute liberté de nombreux cépages et les trésors du vignoble valaisan. Si un vin vous séduit particulièrement, vous pourrez naturellement le commander.

**Offre:** dégustation commentée de dix verres de vin (chacun 1 dl).

**Valable:** toute l'année.

**Prix:** 49 fr. par personne.

**Réservations:** [valais.ch/shop-valais-wine-pass](http://valais.ch/shop-valais-wine-pass)

## DÉCOUVRIR LE SECRET DE LA PETITE ARVINE

### Fully

Sur les traces de la petite arvine, vous recevrez une foule d'informations sur les herbes médicinales et la biodiversité

dans la région au climat unique qui s'étend autour du coude du Rhône. Au cours de randonnées sans difficulté majeure, vous serez accompagné par la guide et herboriste Marlène Galletti. Elle détecte les trésors de la nature, connaît leurs secrets et partagera avec vous une partie de son savoir. La journée s'achèvera par une dégustation auprès d'une vigneronne *Slow Wine* de Fully, à 1350 mètres d'altitude. Vous prendrez le repas du soir et logerez au Relais des Chasseurs, géré par la famille Ançay depuis trois générations. Là, vous pourrez mettre en pratique vos nouvelles connaissances sur les herbes aromatiques avant de savourer un excellent souper.

**Offre:** deux journées de découverte, transferts en bus privé, dégustations, repas et nuitée.

**Valable:** les 7 et 8 août 2021.

**Prix:** 475 fr. par personne/supplément de 70 fr. pour chambre individuelle.

**Réservations:** [valais.ch/shop-fully-petite-arvine-secrets](http://valais.ch/shop-fully-petite-arvine-secrets)

## S'IMMERGER DANS L'HISTOIRE DU CANTON VITICOLE

### Sion

En compagnie d'un guide de Sion Tourisme, vous découvrirez la variété des vins valaisans dans des lieux embléma-

tiques de la capitale du Valais, à l'image des bains romains, et vous vous imprégnerez d'une histoire qui s'étend sur plus de sept mille ans. Après un délicieux repas dans la vieille ville, vous pourrez admirer le plus vieil orgue du monde dans la Basilique de Valère ou vous promener le long du bisse de Clavau, qui offre une vue unique sur la vallée du Rhône.

**Offre:** tour guidé et dégustation de vins, repas de midi.

**Valable:** toute l'année.

**Prix:** 89 fr. par personne.

**Réservations:** [valais.ch/shop-wine-dine-tour](http://valais.ch/shop-wine-dine-tour)

# «BUCKET LIST» POUR ÉPICURIENS

valais.ch/shop

OFFRES

1 L'accueil est une valeur cardinale en Valais, et les Valaisans témoignent toujours d'un savoir-vivre qui réchauffe le cœur.

2 Toutes les raclettes ne sont pas identiques. Selon la région d'où provient le Raclette du Valais AOP, le fromage sera corsé ou doux et fondant.

## TESTER LA DIVERSITÉ DE LA VÉRITABLE RACLETTE VALAISANNE Sierre-Salquenen

Toutes les raclettes ne se valent pas. Vous le constaterez lors d'un repas avec cinq sortes de fromage au Château de Villa à Sierre. La sélection de vins proposés par cette demeure patricienne est aussi diversifiée que la raclette valaisanne. Une dégustation commentée vous permettra de découvrir quelques crus de la région. Vous suivrez ensuite le sentier viticole qui s'étend de Sierre à Salquenen et visiterez, en point d'orgue de cette excursion gourmande, le Musée du vin.

**Offre:** dégustation de quatre vins valaisans sélectionnés, repas de midi sous forme de raclette avec cinq sortes de fromage et un sorbet à l'abricot. Visite du Musée du vin de Salquenen.

**Valable:** toute l'année.

**Prix:** 63 fr. par personne.

**Réservations:** vvalais.ch/shop-voyage-tous-les-sens

## À PIED OU À VÉLO À TRAVERS LE VIGNOBLE VALAISAN

### Divers lieux

Le chemin du vignoble vous conduit de Martigny jusqu'à la place du Marché de Loèche à travers le vignoble valaisan sur les flancs de la vallée du Rhône. Tout au

long de la route, vous admirerez de charmants villages viticoles, des domaines, des châteaux et des églises tout en découvrant constamment de nouvelles perspectives sur la vallée et les sommets des Alpes valaisannes. Faites halte où le cœur vous en dit, dégustez les vins locaux et les spécialités de la région, car ce voyage est aussi un périple pour les sens.

### À vélo

Le premier jour, vous parcourrez 49 kilomètres de Martigny à Sion. Le lendemain, vous suivrez chemin du vignoble sur une cinquantaine de kilomètres de Sion à Loèche.

**Offre:** deux nuitées, petit-déjeuner, transport quotidien des bagages, encas pour la route et documentation compris.

**Valable:** printemps, été et automne.

**Prix:** dès 449 fr. par personne.

**Réservations:** valais.ch/shop-chemin-du-vignoble-velo

### À pied

En quatre jours, vous randonnerez de Martigny à Loèche avec un temps de marche quotidien de quatre à six heures.

**Offre:** trois nuitées, petit-déjeuner, transport quotidien des bagages, encas pour la route et documentation compris.

**Valable:** printemps, été et automne.

**Prix:** dès 669 fr. par personne.

**Réservations:** valais.ch/shop-chemin-du-vignoble-pied



1



2

## **PÉRIPLÉ À VÉLO DE PLUSIEURS JOURS LE LONG DU RHÔNE**

### **Divers lieux**

La route du Rhône relie Oberwald, en haut de la vallée de Conches, à Montreux, au bord du lac Léman, en traversant trois types de paysages entièrement différents. Dans la vallée de Conches, le caractère alpin de la région est fortement marqué et l'itinéraire descend en pente douce avec de rares montées. A Brigue, la vallée s'élargit et le fleuve imposant suit son cours. Le décor change de nouveau à Villeneuve avec la vue sur la surface scintillante du lac Léman d'un côté et les vignes de l'autre, qui vous accompagnera jusqu'à Montreux, le but de notre voyage. La route du Rhône offre une grande diversité géographique et culturelle, tandis que son profil presque plat convient parfaitement aux amateurs et aux familles sportives. Néanmoins, vous parcourrez jusqu'à 60 kilomètres par jour. Une bonne condition physique est indispensable pour cet itinéraire cycliste.

**Offre:** trois nuitées, y compris petit-déjeuner, transfert quotidien des bagages, prise des bagages à la gare et documentation.

**Valable:** de la mi-juin à la mi-octobre 2021.

**Prix:** dès 545 fr. par personne.

**Réservations:** [valais.ch/shop-route-du-rhone](http://valais.ch/shop-route-du-rhone)

# «BUCKET LIST» POUR FANS DE SPORT

valais.ch/shop



## TRAVERSER LE SIMPLON À PIED

### Brigue-Simplon

Gaspard Stockalper était un riche négociant valaisan qui avait ses entrées dans les maisons royales et impériales de son temps. Il a fait du col du Simplon l'un des axes principaux d'Europe. Les prestigieux édifices qui se dressent sur la Via Stockalper, le sentier muletier qui franchit les Alpes vers le sud, témoignent aujourd'hui encore de son talent de bâtisseur. La randonnée commence au palais Stockalper, à Brigue, avant de monter vers le col du Simplon, en direction de l'Italie. Si le chemin qui suit la Diveria est agréablement aménagé de nos jours, les commerçants et les contrebandiers faisaient alors l'ascension du col du Furggu. Les deux itinéraires vous sont ouverts et vous conduisent à Gondo, où ce périple de trois jours, de difficulté moyenne, prendra fin avec une nuitée dans la tour Stockalper.

**Offre:** trois nuits, y compris petit-déjeuner, transport quotidien des bagages et documentation.

**Valable:** de la mi-juin à la mi-octobre 2021.

**Prix:** dès 449 fr. par personne.

**Réservations:** valais.ch/shop-via-stockalper

OFFRES



1 Le lac de Hopschu, sur le col du Simplon, est l'une des belles surprises que réserve la Via Stockalper, qui associe culture et nature. 2 Le chemin panoramique entre Belalp et Riederalp exige un pas sûr et une bonne condition physique pour rejoindre le glacier d'Aletsch.

## PARCOURIR LES PLUS BEAUX TRAILS DES ALPES VALAISANNES

### Divers lieux

Des sommets recouverts de neige, des vallées ensoleillées et la beauté des Alpes: il existe de multiples raisons pour se rendre en Valais. Cependant, ce sont avant tout les innombrables trails qui attirent les vététistes dans les montagnes valaisannes. Depuis la station thermale de Loèche-les-Bains, la Valais Bike vous conduit sur des sentiers qui offrent des vues spectaculaires sur les flancs de la vallée du Rhône vers Gampel-Steg. Depuis Rarogne, une télécabine vous mènera à Unterbäch, où vous pourrez prendre un peu de repos, car, le jour suivant, vous monterez à Moosalp, qui offre de merveilleux panoramas, avant d'emprunter un trail qui longe la vallée de Zermatt. Le lac de Gibidum aux eaux cristallines vous invite à faire une pause, alors que le tour touche à sa fin avant le retour au château Stockalper, à Brigue. Ce circuit présente sous son plus beau jour ce paradis des vététistes qu'est le Valais.

**Offre:** trois nuitées avec petit-déjeuner dans des hôtels de classe moyenne (pour la plupart des établissements certifiés Bike Hotels), réception des bagages à la gare et leur transport quotidien, entrée aux bains thermaux de Loèche-les-Bains, trajets en téléca-

bine selon programme et documentation.

**Valable:** de la mi-juin à la mi-octobre 2021.

**Prix:** dès 629 fr. par personne.

**Réservations:** valais.ch/shop-valais-bike

## CIRCUIT EN MOUNTAIN BIKE AVEC GUIDE LOCAL

### Divers lieux

Laissez-vous guider et découvrez les plus beaux aspects du Valais sur deux roues lors d'une passionnante journée en VTT en compagnie d'un guide local. Que vous soyez débutant ou avancé, que vous utilisiez un e-bike ou une enduro, que vous préférerez les pauses gourmandes ou enchaîner les superbes trails, toutes les combinaisons sont possibles. Vous décidez où et quand votre circuit doit commencer. L'offre Best of Valais with a Guide est proposée dans 15 destinations pour vététistes à travers le Valais.

**Offre:** deux nuitées dans la destination de votre choix, y compris le petit-déjeuner, une journée en compagnie d'un guide de VTT.

**Valable:** de la mi-juin à la mi-octobre 2021.

**Prix:** dès 432 fr. 60 par personne en chambre individuelle.

**Réservations:** valais.ch/shop-best-of-valais-with-a-guide

## CONTEMPLER LE GRAND GLACIER D'ALETSCHE

### Aletsch Arena

Depuis 2001, la région Jungfrau-Aletsch est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Vingt-trois kilomètres de glace s'étendent de la Jungfrau au Valais et font du glacier d'Aletsch l'un des plus spectaculaires prodiges naturels des Alpes. Lors d'une excursion sur le chemin panoramique Aletsch-Valais, vous pourrez admirer ce géant des glaces, traverserez des ponts suspendus, découvrir la forêt d'Aletsch et dormirez dans des auberges d'altitude au cœur des montagnes. Vous devrez avoir le pas sûr et être dans une bonne condition physique pour ce périple de quatre jours avec un temps de marche quotidien de deux heures et demie à quatre heures. Pour franchir les deux ponts suspendus (les gorges de la Massa et l'Aspi-Titter), mieux vaut ne pas avoir le vertige.

**Offre:** trois nuitées avec petit-déjeuner, prise en charge et transport quotidien des bagages, trajet en téléphérique Blatten-Belalp, entrée au World Nature Forum de Naters et documentation.

**Valable:** de la mi-juin à la mi-octobre 2021.

**Prix:** dès 575 fr. par personne.

**Réservations:** valais.ch/shop-chemin-panoramique

# Culture, sport et ambiance

D'innombrables manifestations et événements animent l'été.  
Veillez à d'éventuelles modifications en consultant le site internet.

◆ [www.valais.ch/events](http://www.valais.ch/events) ◆

## MAI

### **PALP Festival**

Du 15 mai au 25 septembre 2021, concerts et plus dans différents lieux en Valais.

◆ [www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)

### **Caves Ouvertes en Valais**

Du 13 au 15 mai 2021, dans tout le Valais. Dégustations de vins en compagnie de viticulteurs.

◆ [www.caves-ouvertes-valais.ch](http://www.caves-ouvertes-valais.ch)

## JUIN

### **Climb the Giants**

Les 6, 11 et 19 juin ainsi que le 12 septembre 2021. 4 dates, 4 cols réservés aux cyclistes (série Ride the Alps).

◆ [www.climbthegiants.ch](http://www.climbthegiants.ch)

### **Tour de Suisse**

Du 6 au 13 juin 2021, Loèche-les-Bains et Fiesch. Le Tour de Suisse et sa caravane font étape en Valais.

◆ [www.tourdesuisse.ch](http://www.tourdesuisse.ch)

### **Raid Evolénard**

Les 19 et 20 juin 2021, Evolène. Championnats d'Europe de VTT Marathon et Garmin Bike Cup.

◆ [www.raidevolenard.ch](http://www.raidevolenard.ch)

## JUILLET

### **Trail Verbier Saint-Bernard**

Les 3 et 4 juillet 2021, Verbier. Trail running près du massif des Combins.

◆ [www.trailvsb.com](http://www.trailvsb.com)

### **Verbier Festival**

Du 16 juillet au 1<sup>er</sup> août 2021, Verbier. Le festival de musique classique avec de grands interprètes.

◆ [www.verbierfestival.com](http://www.verbierfestival.com)

## AOÛT

### **La Cyclo sportive des Vins du Valais**

Le 1<sup>er</sup> août 2021, au départ de Sion.

A travers le vignoble valaisan, en compagnie de cyclistes professionnels.

◆ [www.cyclosportive.ch](http://www.cyclosportive.ch)

### **Tour des stations**

Le 7 août 2021, au départ du Châble.

Un challenge sportif qui relie les stations du Valais dans un environnement grandiose.

◆ [www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)

### **Course Sierre-Zinal**

Le 7 août 2021. La course Sierre-Zinal est l'une des plus belles courses de montagne du monde.

◆ [www.sierre-zinal.com](http://www.sierre-zinal.com)

### **Jumping international de Verbier**

Du 12 au 22 août 2021. Jumping international de Verbier avec l'élite mondiale des cavaliers.

◆ [www.verbier-cso.com](http://www.verbier-cso.com)

### **Verbier E-Bike Festival**

Du 12 au 15 août 2021. Le val de Bagnes et Verbier sont la Mecque des vélos électriques. Parcours, tests d'e-bikes et bien plus encore.

◆ [www.verbierbikefestival.com](http://www.verbierbikefestival.com)

### **Grand Raid BCVs - Swiss Mountain Bike Race Marathon**

Les 20 et 21 août 2021. La course de VTT la plus exigeante. Départ à Verbier, Nendaz, Hérémece ou Evolène, avec Grimentz en point de mire.

◆ [www.grand-raid-bcvs.ch](http://www.grand-raid-bcvs.ch)

### **Ultra-Trail du Mont-Blanc**

Du 23 au 29 août 2021, région du Grand-Saint-Bernard. The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® conduit à travers trois pays, sept vallées et le long de 71 glaciers. Cinq parcours de trail running, dont quatre en Valais.

◆ [www.utmbworld.com](http://www.utmbworld.com)

### **Omega European Masters**

Du 26 au 29 août 2021, Crans-Montana. Le tournoi de golf avec des stars internationales et les plus beaux panoramas.

◆ [www.omegaeuropeanmasters.com](http://www.omegaeuropeanmasters.com)

## SEPTEMBRE

### **Open Air Gampel**

Du 2 au 5 septembre 2021. Oui, il aura lieu! Trois scènes et des fans fidèles venus de toute la Suisse.

◆ [www.openairgampel.ch](http://www.openairgampel.ch)

### **Salon Vinea**

Les 3 et 4 septembre 2021, Sierre. Point de rencontre des amoureux du vin pour célébrer les nectars valaisans.

◆ [www.salonvinea.ch](http://www.salonvinea.ch)

### **Enduro World Series**

Du 9 au 12 septembre 2021, Crans-Montana. Les meilleurs du VTT Enduro en compétition en Valais.

◆ [www.enduroworldseries.com](http://www.enduroworldseries.com)

### **Nova Eroica Switzerland**

Les 25 et 26 septembre 2021, Sion. Tellement nostalgique! Nova Eroica Switzerland associe divertissement et challenge sportif.

◆ [www.novaeroicaswitzerland.ch](http://www.novaeroicaswitzerland.ch)

# En Valais avec le transport autos du Lötschberg

Horaire sous:



[bls.ch/autoverlad](https://bls.ch/autoverlad)

 **bls**  
réunit.

# REDÉCOUVREZ VOTRE NATURE.

RÉSERVEZ EN QUELQUES CLICS.

[valais.ch](http://valais.ch)



GRAVÉ DANS MON CŒUR.